

توصیه های پس از ترخیص

۱. آنتی بیوتیک و داروهای تجویز شده را به طور کامل و به موقع استفاده کنید.
۲. در روز عمل از فعالیت های سنگین پرهیزید و پس از آن فعالیت عادی داشته باشید.
۳. از شنا کردن، حمام کردن داخل وان و نزدیکی به مدت ۱۰ الی ۱۴ روز پرهیز کنید.
۴. یک روش مطمئن برای جلوگیری از بارداری داشته باشید.
۵. اگر میزان خونریزی شما در حد لکه بینی باشد طبیعی است ولی اگر از زمان پریودی شما بیشتر باشد و یا مدت آن طولانی شود حتماً به پزشک مراجعه کنید.
۶. بهداشت فردی خود را رعایت کنید. از لباس زیر نخی استفاده کنید. و روزانه لباس زیر خود را تعویض نمایید.

در حین انجام عمل مختصری بیهوشی عمومی به شما داده می شود. نمونه ای که از شما گرفته شده به واحد پاتولوژی ارسال می شود و رسید آن را تحویل شما می دهند.

بعد از عمل ممکن است حالت تهوع داشته باشید که به علت داروهای بیهوشی می باشد. تا زمان هوشیاری کامل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و پس از چند ساعت در صورت نداشتن تهوع می توانید رژیم را که در منزل داشتید ادامه بدهید.

معمولاً عصر روز عمل مرخص می شوید.

عمل کورتاژ تشخیصی (D&C) یکی از روش های رایج برای کنترل خونریزی های غیر طبیعی رحمی و به دست آوردن نمونه کافی از آندومتر جهت بررسی های پاتولوژیک است.

موارد انجام دادن کورتاژ تشخیصی

۱. خونریزی های غیر عادی مخصوصاً وقتی به درمان های دارویی پاسخ نمی دهد.
۲. خونریزی رحمی پس از یائسگی
۳. جراحی واژینال برای انجام این عمل باید از شب قبل ناشتا باشید. در بعضی مواقع صبح روز عمل یک قرص در داخل رحم شما قرار می دهند که ممکن است دردی شبیه درد زمان پریود در شما ایجاد شود و یا خونریزی شما افزایش یابد که این حالت طبیعی می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

آموزش به بیمار

مراقبت های پس از کورتاژ تشخیصی

ATF 9/0/95.6

۱

۶

۷. وجود درد در زیر شکم
یا ترشحات چرکی یا خونابه
ای بدبو و تب نشانه عفونت
می باشد
لطفا سریعاً به پزشک مراجعه
نمایید.
۸. دوتاسه هفته بعد جواب
پاتولوژی که رسید آن به
شما داده شده
را از بیمارستان کوثر دریافت
کرده و به مطب پزشک
خود مراجعه نمایید.

منبع: طب زنان در عمل تلیندز ۲۰۱۱
ترجمه دکتر میترا احمد سلطانی

۵