

زردی نوزادی

زردی یکی از شایعترین مشکلات و یکی از مهمترین علل بستری نوزادان می باشد، ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی می شوند.

انواع زردی

زردی به دو نوع اصلی، زردی مستقیم و غیرمستقیم تقسیم می شود. آنچه که بیشتر در نوزادان دیده می شود زردی غیرمستقیم است.

بسیاری از اوقات والدین سوال می کنند چرا نوزاد ما زرد شده است. علت زردی در بسیاری از اوقات دقیقاً مشخص نیست و علت مشخص شده زردی، نیز بسیار متفاوت هستند که شامل ناسازگاری خون و Rh مادر با نوزاد، کم کاری تیروئید نوزاد، کمبودهای آنزیمی گلبول های قرمز مثل بیماری فاوویسم، زردی ناشی از کمبود دریافت شیر مادر، زردی ناشی از شیر مادر و علت بسیاری دیگر

علایم زردی

از صورت شروع شده ، سپس به شکم و پاها پیشرفت می کند اگر نوزاد از روز اول تولد زرد بود احتیاج به اقدامات جدی پزشک دارد.

تشخیص زردی

۱- پزشک ممکن است برای اندازه گیری بیلی روبین آزمایش در خواست کند.

۲- جهت تشخیص زردی در منزل توصیه می شود که در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنی.

اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنی.

کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند؟

الف- اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد.

ب- اگر مادر Rh منفی و نوزاد Rh مثبت داشته باشد. بخصوص اگر مادر آمپول درگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و به ویژه در زایمان های دوم به بعد.

ج- سابقه زردی در فرزندان قبلی

د- عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی

و- نوزادان با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم

ز- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت

ح- نوزاد مبتلا به فاوویسم

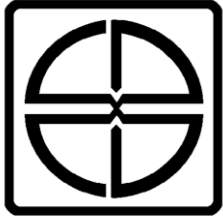
عوارض زردی

عوارض خطرناک ناشی از افزایش بیلی روبین روی مغز که باعث صدمات شدید و غیر قابل برگشت مغزی می شود

درمان زردی

بهترین درمان زردی، نور درمانی یا فتوتراپی است. استفاده از لامپ های مهتابی در منزل، تاثیری زیادی در کاهش زردی نوزاد ندارد و به علت اطمینان کاذبی که در والدین ایجاد می کند، می تواند خطرناک نیز باشد. علاوه بر این خطر ترکیب لامپ و صدمه به نوزاد نیز وجود دارد.

معمولاً فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع می شود. حتما چشم بند برداشته شده و چشم از نظر ترشحات چک شود. همچنین پل بینی از نظر زخم که از عوارض چشم بند می باشد بررسی شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

زردی در نوزادان

آموزش به بیمار

ATF28/0/95.6



درمان زردی نوزاد با فتوتراپی

قطع کردن شیر مادر جهت درمان زردی و جایگزینی
کردن آن با شیر خشک، بصورت معمول توصیه نمی
شود.

صرفاً در بعضی از انواع زردی که به علت شیر مادر می باشد
ممکن است قطع کردن شیر مادر و جایگزینی آن با شیر خشک،
سبب کاهش زردی شود. هرچند در این موارد نیز
بهبتر است ابتدا درمانهای ساده تر و کم خطر تر مثل فتوتراپی
استفاده شود اگر زردی شیر مادر به فتوتراپی مقاوم باشد،
جایگزینی کردن شیر خشک توسط پرشک آن هم برای
مدت کوتاه ۱-۲ روز می تواند سبب کاهش زردی شود
حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص، مجدداً به علت
زردی بستری می شوند. لذا توصیه می شود نوزادان ۲۴
تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص کودکان مراجعه
نمایند.

نوزادان با زردی شدید بایستی از نظر شنوایی بررسی
شوند.

منبع

درس نامه نوزادان - انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد. گاهی سبب اسهال
و کم آبی نوزاد می شود. در مواردی نیز بشورات پوستی
گذرا روی بدن نوزاد ظاهر می گردد.
استفاده از پوشش قابل اطمینان برای چشم ها و داشتن
پوشک هنگام دریافت نور درمانی ضروری است. از
قرار داشتن صحیح در مناطق مطرح شده اطمینان
حاصل کنید.

مصرف داروهای مثل فنوباریتال به طور معمول در
زردی های نوزادان توصیه نمی شود زیرا نوزاد را بی
حال و مصرف شیر را کم می کند مصرف فنوباریتال
محدود به موارد طول کشیده و مقاوم زردی است که
آن هم بایستی توسط پزشک متخصص تجویز شود.

استفاده از داروهای خانگی مثل ترنجبین و شیر
خشک و نیز مصرف آب و آب قند برای کاهش زردی
توصیه نمی شود. استفاده از داروهای خانگی سبب کم
آبی، اسهال و بی حالی نوزاد می گردد.

توصیه های لازم برای والدین

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی، توصیه به
شیردهی مکرر با شیر مادر است. شیردهی مداوم،
سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می
شود.