

بنام خدا

تعریف: یک بیماری التهابی در حفره لگن می باشد که ممکن است اندامهایی چون رحم، لوله های رحمی و سیستم عروقی لگن را درگیر کند. معمولاً علت آن باکتری می باشد ولی ممکن است ویروس و قارچ و انگل نیز دخیل باشد. عفونت لگن بیشتر از تماس جنسی به وجود می آید ولی ممکن است ناشی از روش های جراحی تهاجمی مثل سقط یا هیسترسکوپی (بررسی داخل رحم بوسیله دوربین) باشد.

عوامل زمینه ساز:

- ❖ شروع زود هنگام روابط جنسی
- ❖ مقاربت زیاد
- ❖ عدم استفاده از کاندوم
- ❖ مقاربت با شرکای جنسی آلوده به بیماریهای مقاربتی
- ❖ داشتن سابقه عفونت های لگنی در گذشته
- ❖ اعتیاد
- ❖ سطح پایین بهداشت



علائم بالینی

علائم عفونت لگنی معمولاً با خروج ترشحات غیر طبیعی واژن و درد در هنگام مقاربت ایجاد می شود. علائم دیگر شامل درد در زیر شکم در قسمت لگن و حساسیت به خصوص بعد از خونریزی قاعدگی هستند و معمولاً در هنگام دفع ادرار و مدفوع شدت می یابد. سایر علائم مربوط به عفونت نظیر تب، کسالت عمومی، بی اشتها، سردرد و تهوع و استفراغ می باشند.

عوارض احتمالی

* نازائی - بدلیل آسیب لوله های رحمی در جریان بیماری
* افزایش خطر حاملگی خارج رحمی

* درد مزمن لگن - در یک پنجم موارد بیماری رخ می دهد و اغلب شامل درد حین رابطه جنسی است.

* خطر ابتلا به عوارض بارداری نظیر سقط، زایمان زودرس و مرگ داخل رحمی جنین در افراد حامله مبتلا به بیماری بالا می رود
* آبسه های لگنی - در موارد شدید بیماری ممکن است رخ دهند

نکته: درمان زودرس (حین ۲ تا ۳ روز اول ابتلا به بیماری) ریسک بروز این عوارض را به میزان چشمگیری کاهش می دهد

تدابیر درمانی

درمان شامل آنتی بیوتیک های قوی می باشد. به منظور پیشگیری از انتقال عفونت، همسر بیمار نیز باید تحت درمان قرار بگیرد.





مرکز آموزشی درمانی
امیرالمومنین (ع)

بیماری های التهابی لگن آموزش به بیمار

ATF42/0/95.6

حاملگی خارج رحمی عبارت است از حاملگی در خارج از رحم. شایع ترین جایی که حاملگی خارج رحمی رخ می دهد لوله های رحمی که از تخمدان به رحم کشیده شده اند.

_مایعات فراوان استفاده نماییم .

_داروهای خوراکی خود را به

طور کامل ۱۰ تا ۱۴ روز ادامه دهیم.

علائم حاملگی خارج رحمی

لکه بینی یا عدم قاعدگی_ تهوع استفراغ_ درد در ناحیه شکم_ گرفتگی عضلات_ سرگیجه_ ضعف و غش کردن



www.shutterstock.com : 133699244

منبع : برونر سودارث بیماریهای زنان و پستان _ صدیقه

سالمی و ژیلا عابدی ۲۰۰۸

پیشگیری

موثرترین روش پیشگیری از بیماری التهاب لگن پیشگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی است. زنانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری التهاب لگن قرار دارند باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش شدن همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری التهاب لگن و بیماریهای مقاربتی کمک خواهد کرد.

آموزش به بیمار

در دوره بیماری بهتر است بیمار در بستر استراحت داشته باشد.

اگر زن از سلامت شریک جنسی خود مطمئن

نیست استفاده از کاندوم می تواند از عفونت و

عوارض بعدی آن جلوگیری کند.

رعایت بهداشت ناحیه تناسلی و پوشیدن لباس زیر

نخی لازم است.

علائم عود عفونت شامل درد شکمی، تهوع و

استفراغ، تب، خستگی و ضعف، ترشحات چرکی و

بد بو واژن هستند.

تمامی بیماران مبتلا به این مشکل باید از علائم و

نشانه های حاملگی خارج از رحم بررسی شوند.