

### حاملگی خارج رحمی چیست؟

به جایگزینی محصولات حاملگی در خارج از حفره رحم گفته می شود. ۹۵ درصد این حاملگی ها در قسمت آمپول رخ می دهد. محل های دیگری که تخم ممکن است جایگزین شود عبارتند از: تخمدان ها ، شکم و سرویکس

### علل حاملگی خارج از رحم:

- ۱- عفونت لوله های رحمی
- ۲- ناهنجاریهای ساختمانی در لوله
- ۳- اعمال جراحی بر روی لوله های رحمی
- ۴- چسبندگی داخلی و خارجی لوله
- ۵- وجود آی یو دی (IUD)
- ۶- باروری به کمک لقاح
- ۷- خاج رحمی
- ۸- مصرف سیگار

### تشخیص:

براساس علائم بالینی و سونوگرافی و انجام آزمایشات تشخیصی صورت می گیرد .

### علائم شایع:

- ۱- قطع عادت ماهیانه و یا تاخیر در آن
- ۲- درد لگن یا قسمتی پایینی شکم
- ۳- تهوع و استفراغ
- ۴- خونریزی غیر طبیعی رحم که معمولاً به رنگ قهوه ای تیره و متناوب یا مداوم است.

### عوارض:

خون ریزی شدید به علت پارگی لوله های رحمی، شوک، نازایی، عفونت

### درمان:

- ۱- لاپاراسکوپی (سوراخ کوچکی در شکم ایجاد شده و از طریق آنها وسایل لازم برای دیدن و در آوردن حاملگی خارج رحمی وارد می شود).
- ۲- لاپاراتومی (عمل جراحی باز)
- ۳- درمان دارویی با استفاده از داروی متوتروکسات



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - تهران

## مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین

(ع)

حاملگی خارج از رحم  
آموزش به بیمار

**ATF 24/0/95.6**

۱

تا ۶ هفته نزدیکی نداشته باشید .

حرکات غیر معمول و شدید ( مانند پرش و حرکات

ناگهانی نداشته باشید )

پیگیری انجام آزمایشات بر اساس دستور پزشک انجام  
شود.

در روزهای اول ترخیص در محلی باشید که به بیمارستان

دسترسی داشته باشید

در صورت سردرد ، سرگیجه ، احساس ضعف و بی حالی

بلافاصله به بیمارستان مراجعه نمایید .

در صورت خونریزی غیر طبیعی بلافاصله مراجعه نمایید .

منبع: راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و

زایمان ویرایش دوم ۱۳۹۱

## توصیه های پس از ترخیص:

شاید این تجربه برای شما ناراحت کننده باشد بهتر

است قبل از اینکه بخواهید دوباره باردار شوید فرصت

کافی به خود بدهید تا از نظر جسمی و به خصوص از

نظر عاطفی به وضعیت مطلوبی برسید.

برای بارداری مجدد حداقل ۳ تا ۶ ماه صبر کنید تا

بدن شما شرایط سلامتی کافی را به دست آورد.

حتما از قبل از بارداری تحت نظر پزشک متخصص

زنان باشید .

تا ۶ هفته نزدیکی نداشته باشید .

حرکات غیر معمول و شدید ( مانند پرش و حرکات

ناگهانی نداشته باشید )