

خونریزی بعد از زایمان

خونریزی بعد از زایمان امر طبیعی است. ترشحات بعد از زایمان سبب خروج خون باقیمانده، موکوس، و بافت جفت از رحم میشود. منبع این ترشحات محل اتصال جفت به دیواره رحم است و ممکن است با حجم زیاد و ناگهانی بیرون آید یا جریانی آهسته مثل خون قاعدگی داشته باشد. به خونی که از مهبل خارج میشود نفاس گفته میشود که در ابتدا قرمز روشن و حاوی لخته هایی می باشد و کم کم به صورتی و سپس قهوه ای تغییر رنگ می یابد.

خونریزی بعد از زایمان چه مدت طول میکشد؟

خونریزی بعد از زایمان ممکن است ۲ تا ۳ هفته و یا تا ۶ هفته ادامه یابد. میزان ترشحات بسیار تدریجی کم میشود ترشحات قرمز رنگ نباید بیش از دو هفته باقی بماند هرچند اگر استراحت کافی نبوده و فعالیت بدنی زود شروع شود و زیاد باشد خونریزی ممکن است دوباره شروع شود.

جهت کنترل خونریزی باید از پدهای بهداشتی بسیار ضخیم که قدرت جذب بالایی دارند استفاده کرد و نباید از تامپون استفاده کرد زیرا ممکن است سبب عفونت شود.

خونریزی پس از زایمان PPH

به خونریزی بیش از 500ml بعد از زایمان خونریزی پس از زایمان گفته می شود

انواع خونریزی

۱- خونریزی اولیه: خونریزی در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان

۲- خونریزی ثانویه: خونریزی بین ۲۴ ساعت تا ۱۲ هفته پس از زایمان

۱- خونریزی خفیف: خونریزی 500-1000ml

۲- خونریزی شدید: خونریزی بیشتر از 1000ml

علائم و نشانه های ابتدایی:

افزایش تپش قلب و نبض تند و نخی

احساس ضعف کردن هنگام ایستادن و گیجی

تنگی نفس

احساس سرما

کاهش فشار خون

بیقراری

کاهش سطح هوشیاری

پوست سرد و رنگ پریده

کاهش ادرار

در موارد زیر به پزشک مراجعه شود:

۱- خیس شدن کامل بیش از یک پد در هر ساعت

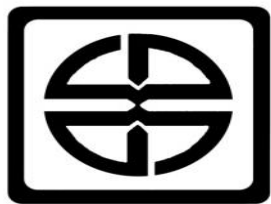
۲- ادامه خونریزی شدید و قرمز روشن بعد از هفته اول

۳- تغییر رنگ مجدد خونریزی به قرمز روشن بعد از روز چهارم پس از زایمان و بر طرف نشدن آن با استراحت

۴- خونریزی همراه با تکه های بزرگ لخته با اندازه ای بزرگتر از یک سکه

۵- بوی بد ترشحات، تب و یا لرز

در بعضی موارد بعضی زنان دچار خونریزی تأخیری پس از زایمان می شوند. در صورت وجود خونریزی شدید (در حدی که پد بهداشتی ظرف یک ساعت کاملاً از ترشحات اشباع شود) باید بلافاصله به پزشک مراجعه کرد زیرا ممکن است علایمی از باقی ماندن تکه ای از جفت درون رحم و یا انقباض ناکافی رحم باشد. در صورتیکه خونریزی خیلی شدید باشد و احساس ضعف بوجود آید بلافاصله باید به اورژانس مراجعه کرد.



مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین

خونریزی بعد

از زایمان

آموزش به بیمار

ATF43 9/0/95.6

۸- گرم نگه داشتن بیمار

منبع :

ویلیامز ۲۰۱۰

www.beytoote.com

postpartum-hemorrhage.htm

آموزش به بیمار:

۱- کنترل میزان تقریبی خونریزی با پدهای بهداشتی در صورت خونریزی شدید به پزشک اطلاع داده شود .

۲- توجه به علائم کاهش شدید فشار خون (بی قراری و تشنگی، سردی و رطوبت و رنگ پریدگی پوست، افزایش تعداد نبض، کاهش درجه حرارت و تنفس سریع و عمیق)

۳- مصرف مایعات فراوان

۴- عدم استفاده از تامپون زیرا که سبب عفونت میشود

۵- کنترل محل عمل از نظر خونریزی

۶- بررسی علائم شوک (افت فشار، افزایش تعداد نبض، پوست سرد و مرطوب و رنگ پریده، سیانوز لبها، ادرار غلیظ)

۷- در صورت بروز علائم شوک قراردادن بیمار در پوزیشن شوک ، خوابیده به پشت و پاها با زانوی باز و زاویه ۲۰ درجه بالاتر و اطلاع به اورژانس