

سقط جنین :

سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول بارداری می باشد که موجب استرس روحی شدیدی در زوج های مشتاق فرزند می شود سقط جنین یعنی ختم حاملگی قبل از هفته بیست بارداری و یا به عبارت دیگر زایمان جنین با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم می باشد.

عوارض جدی سقط جنین شامل :

- خونریزی

- عفونت

- شوک باکتریال

عوامل ایجاد کننده سقط جنین:

۱- عوامل جنینی :

الف : نمو غیر طبیعی تخم

ب : ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی جنین

۲- عوامل مربوط به مادر:

الف: بیماری های عفونی مادر شامل سرخچه، تب مالت و عفونت های مقاربتی

ب : بیماری های مزمن ناتوان کننده در مادر شامل سل، سرطان، افزایش فشار خون و بیماری های کلیوی

ج : بیماری های غدد شامل کم کاری تیروئید و دیابت

د : مصرف دارو و عوامل محیطی از جمله سیگار، الکل، داروهای ضد بارداری

ه : عدم پدیده رش ایمنی بدن: جنین از لحاظ ژنتیکی یک عامل خارجی برای مادر است

و : ناهنجاری های رحمی و نارسایی دهانه رحم

✓ در صورت وجود هر گونه خونریزی

واژی نال در دوران بارداری و لکه بینی بدون درد فوراً به پزشک مراجعه کند.

✓ در صورت توصیه پزشک به استراحت

در منزل پرداخته و در صورت افزایش می زان خونریزی یا ادامه خونریزی پس از استراحت به بیمارستان مراجعه کند.

✓ در صورتی که گروه خون مادر منفی

ست بایستی پس از سقط جهت تزریق رگام با پزشک مشورت نماید.

این سقط به دو دسته تقسیم می شود:

۱- سقط درمانی

۲- سقط غیرقانونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - تهران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

سقط جنین

آموزش به بیمار

1395

سقط درمانی:

یکی از انواع سقط جنین عمدی بوده که به منظور حفظ سلامت مادر انجام می‌شود:

۱. زمانی که ادامه حاملگی، زندگی مادر را به مخاطره انداخته یا شدیدا به سلامت او صدمه وارد کند.

۲. زمانی که ادامه حاملگی منجر به تولد نوزادی با ناهنجاری فیزیکی شدیدی یا کند ذهنی گردد.

سقط غیرقانونی:

این گونه سقط‌های غیرقانونی اغلب با خونریزی شدیدی، عفونت، شوک عفونتی و نارسایی کلیه همراه است.

«نکته: شایعترین علامت و نشانه سقط جنین وجود خونریزی واژینال است.»

آموزش‌های لازم به بی‌ماری که دچار سقط

جنین شده:

۱. مراجعه فوری به پزشک در صورت خونریزی واژینال و دفع لخته

۲. بررسی بافت‌های خارج شده و ارسال نمونه خارج شده به پاتولوژی و گزارش آن به پزشک معالج.

۳. مشورت با پزشک در صورت منفی بودن گروه خون مادر پس از سقط جهت تزریق رگام

۴. بستری شدن در بیمارستان در صورت توصیه پزشک معالج

۵. مراجعه فوری به مرکز درمانی در صورت بروز علائمی چون درد شکم، کمر درد، لکه‌بینی و خونریزی واژینال

۶. استراحت و عدم انجام فعالیت‌های سنگین پس از سقط تا بهبودی کامل بی‌مار

منبع:

اصول بارداری و زایمان ویلیامز
۲۰۱۰

بی‌ماری‌های زنان نوواک ۲۰۰۷