

عفونت خون وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی روبرو می شود و یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود.

علائم و نشانه های عفونت

۱- بی اشتها و اشکال در غذا خوردن

۲- شلی و بی حالی

۳- وجود صدای ناله

۴- تنفس تند و سریع یا کندی تنفس

۵- زردی

۶- توقف تنفسی به مدت ۱۰ ثانیه و بیشتر



۲

در بعضی از نوزادان احتمال ابتلا به عفونت خون بیشتر از سایر نوزادان می باشد که این علل شامل:

۱- خونریزی

۲- تب مادر

۳- وجود عفونت در رحم یا جفت

۴- پارگی زودرس کیسه آب (قبل از ۳۷ هفته جنینی)

۵- پارگی کیسه آب زودتر از موعد زایمان (۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان)

### چه وقت فرزندان را نزد پزشک

#### ببرید؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان (تا یک ماه) چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود پیشنهاد می شود که نوزاد را به نزد پزشک برده و مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید اگر یکی از این علائم مشاهده گردید:

۳

۱- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن  
۲- تب بالای ۳۸ درجه و نوزادان تازه متولد شده و یا نوزادان تا یک ماه  
۳- تنفس غیر عادی یا تلاش برای تنفس  
۴- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)  
خواب آلودگی و بی حالی  
تورم یا برجستگی ملاحظه ها در نوزادان  
هرگونه تغییر حرکتی و رفتاری که موجب نگرانی شما است .

همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپیس است اما نوزادان زیر ۳ ماه باید نوزاد فوراً کنترل شود تا مطمئن شویم اشتباهی رخ نداده است.



۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - تهران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

## عفونت خون یا سپسیس در نوزادان



واحد آموزش مرکز

ATF 39/0/95.6

۱

- هفته ای ۲ بار حمام شود
- ملحفه ها و لباسهای نوزاد در صورت آلودگی تعویض و در صورت عدم آلودگی روزانه تعویض شود.
- تعویض پوشک حداکثر تا ۳ ساعت انجام گردد.
- کنترل بند ناف از نظر ترشحات ناحیه، خشک و تمیز نگه داشته شود.



۶

### مراقبت ها:

- شستشوی دستها حین تماس با نوزاد
- عدم بوسیدن نوزاد
- دوری از افراد دارای بیماریهای ویروسی و عفونی مانند سرماخوردگی
- عدم استعمال دخانیات در منزل
- خلوت بودن و کاهش تردد در اتاقی که نوزاد حضور دارد
- دمای اتاق ۲۶-۲۲ درجه باشد



۵