

۱- شیر مادر غذای اصلی شیرخوار شمامست. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دست های خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او حداقل ۸ تا ۱۲ بار در روز تغذیه نمائید. به هیچوجه بدون توصیه پزشک معالج اقدام به دادن شیرخشک به نوزاد خود ننمائید.

۲- قطره مولتی ویتامین A یا D را از روز ۱۵ تولد به میزان ۲۵ قطره در روز شروع و ادامه دهید. برای نوزادان رسیده یک نوبت ۲۵ قطره و برای نوزادان نارس ۱۲ قطره ۲ بار در روز توصیه می شود

۲

۳- از گرم نمودن بیش از حد اتاق پرهیز نمائید. درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس در فصول سرد ۲۴ تا ۲۶ درجه و برای نوزادان رسیده ۲۲ تا ۲۴ درجه کافی است. در یک چنین اتاقی نوزاد ممکن است یک لایه نخی بیشتر از مادرش لباس بپوشد. از پوشش بیش از حد پرهیز نمائید.

۴- ملاقات نوزاد توسط افراد غیر از خانواده ممکن است با مشکلات متعددی همراه گردد، بنابراین از تماس نزدیک مثل بوسیدن و بغل کردن نوزاد بخصوص با افراد بیمار و تب دار جداً پیشگیری نمائید.

۳

۵-واکسیناسیون نوزاد را طبق برنامه رایج کشوری ادامه بدهید. اگر برای نوزاد شما بدلیل بدی حال عمومی واکسیناسیون بدو تولد انجام نشده است و یا جزء موارد خاصی می باشد یک معرفینامه از پزشک معالج او بگیرید.

۶- مواردیکه باید فوری نوزاد را به بیمارستان و یا پزشک معالج برگرداند شامل :

خوب شیر نخوردن ، تب دار شدن ، تنفس مشکل و یا تند و ناله می باشند.

۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - تهران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

مراقبت از نوزاد بعد از ترخیص آموزش به بیمار

ATF18/0/95.6

۱

۱۰- حمام کردن نوزاد هفته ای ۳-۲ مرتبه انجام شود و در ۲ هفته اول نوزاد فقط با آب ولرم شسته شود و نیازی به صابون یا شامپو نمی باشد . نوزاد را در وان مخصوص کودک حمام دهید و از بردن نوزاد زیر دوش آب خودداری کنید . هنگام شستشو نوزاد را روی شکم و سینه دمر نکنید . صورت نوزاد باید رو به بالا باشد .

منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزومانی‌انی‌س-پرستاری کودکان ونگ-انتشارات بشری ۱۳۹۰

۶

۷- اگر نوزاد شما لازم است بعد از ترخیص دارو مصرف نماید دستور دقیق آن و روش دادن دارو را هنگام خروج از بیمارستان یاد گرفته باشید .

۸- از دادن داروهای خانگی ، جوشانده ها خود درمانی و اجرای دستورات متفرقه غیر از دستورات پزشک معالج برای نوزاد خودداری نمائید .

۹- نوزاد نارس خود را در تاریخ تعیین شده توسط پزشکان معالج برای انجام معاینه شنوائی سنجی و معاینه چشم بیاورید .

۵