

## پنومونی چی ست؟

عفونت بافت ریه است که در اثر یک عامل میکروبی یا ویروسی ایجاد می شود.

هر گاه کودک شما در معرض یک عامل میکروبی یا ویروسی قرار گیرد، ممکن است به این بیماری مبتلا شود. گاهی به دنبال یک عفونت شدید یا یک بیماری که سیستم ایمنی تضعیف می گردد و یا حتی میکروب هایی که در حالت عادی به صورت سازگار با بدن انسان هستند می توانند موجب بروز این بیماری شوند .

به نکات ذیل توجه فرمایید تا کودک شما به سرعت سلامت خود را بازیابد و از عوارض این بیماری که گاهاً خطرناک است در امان بماند.

۲

۲

## نکات مراقبتی :

پدر و مادر گرمی اولین و مهمترین کاری که شما باید انجام دهید برقراری بهترین شرایط جهت تنفس کودک است که این اقدامات عبارتند از :

- قراردادن کودک در حالت نیمه نشسته تا راه هوایی وی کاملاً باز شده و بهتر تنفس کند .
- تغییر دادن مکرر وضعیت بیمار و راه اندازی سریع وی به منظور خروج ترشحات ریوی
- کمک به خروج ترشحات کودک از طریق فیزیوتراپی تنفسی (برگرداندن کودک به پهلو و ماساژ پشت کودک خصوصاً ناحیه ی کتف و زیر آن که دقیقاً روی بافت ریه قرار دارد و یا تشویق کودک به سرفه و تنفس عمیق .

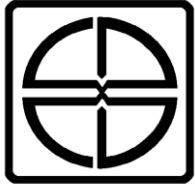
۳

۳

- رساندن مایعات به میزان لازم به کودک که از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از آنجایی که کودک به دلیل دفع ترشحات ریوی و از طریق سرفه مایعات فراوان از دست می دهد لازم است از طریق مایعات دریافتی حجم از دست رفته جبران شود .

- در مرحله بعدی تغذیه صحیح کودک بیمار از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است. از آنجا که کودک مدام در حال فعالیت و صرف انرژی است، و همچنین بدلیل تب بالای ناشی از بیماری و سرفه، مقدار زیادی از انرژی وی تلف می شود لازم است تغذیه کودک بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - سازمان

## مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

### پنومونی اطفال آموزش به بی‌مار

ATF26/0/95.6

نحوه انجام تن شویه و دادن استامینوفن در پمفلتی که  
ضمیمه می‌باشد ارایه شده است.

#### منابع:

سونیا آرزومانیانس، پرستاری کودکان ویلی ونگ،  
انتشارات بشری ۱۳۹۰

باید یک رژیم غذایی سرشار از انرژی، پر ویتامین و پر پروتئین جهت درمان کودک در تعداد وعده های بیشتر و حجم کمتر فراهم شود. این رژیم غذایی باید شامل گوشت قرمز و گوشت سفید باشد همچنین ویتامینها در قالب مرکبات از جمله: میوه یا آب میوه تازه در این رژیم از اهمیت بالایی برخوردار است .

دقت در درمان کودک بیمار براساس دستور پزشک حائز اهمیت است که شامل موارد زیر است:

۱- پایین آوردن تب کودک از طریق تن شویه و در دمای ۳۸ درجه سانتیگراد و دادن استامینوفن .

۲- داروهای استنشاقی را به موقع و صحیح استفاده کنید . زمان صحیح استفاده با توجه به دستور پزشک می باشد.