

والدین گرامی در مراقبت از نوزاد به موارد زیر توجه فرمائید:

- ۱- از قنناق کردن نوزاد بشدت پرهیز نموده و فقط از لباسهای معمولی برای نوزادان استفاده فرمائید.
- ۲- استحمام مرتب نوزاد به زمان خواب و استراحت و آرامش وی کمک می کند.



- ۳- هنگام استحمام، نوزاد را مستقیماً زیر فشار آب قرار ندهید، گوشه‌هایش را کمی وازلین بزنید که آب داخل آن نرود و از یک لیف بسیار نرم برای شستشو استفاده کنید.

- ۴- در هنگام استحمام زیر دستتان یک لگن بزرگ قرار دهید که داخل آن توسط یک پارچه یا حوله پوشانده شده باشد که اگر احیاناً از دستتان لیز خورد روی پارچه بیفتد.

- ۵- پس از استحمام پوشش مناسب برای نوزاد قرار داده و از قرار گرفتن در معرض باد محافظت نمائید.

- ۶- نوزاد شما به لباس بیشتری نیاز ندارد، با پوشش زیاد موجب تعریق و از دست دادن آب بدن وی می شوید.

- ۷- بند ناف نوزاد بین ۵ الی ۱۵ روز پس از تولد خواهد افتاد. جهت بهداشت بند ناف از محلول ضدعفونی و الکل استفاده نکنید. (مگر در موارد خاص و با تجویز پزشک معالج) بند ناف را از تماس با مدفوع دور نگه داشته و خارج از پوشک نوزاد قرار دهید.

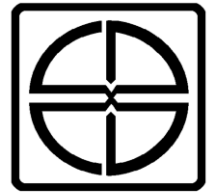
- ۸- هنگام دفع مدفوع، مقعد نوزاد را با آب شسته، خشک نموده و با محلولهای روغن بچه محل مربوطه را چرب نمائید.

- ۹- هنگام دفع ادرار، فقط به آبکشی ساده اکتفا کرده و صابون نزنید. ولی پس از خشک کردن مجدداً روغن بمالید.

- ۱۰- اگر از پوشک جهت تعویض کهنه استفاده نمی کنید، پارچه های مخصوص را با صابون رختشویی شسته و ترجیحاً در آفتاب خشک نمائید و یا اتو بزنید.

- ۱۱- در مورد ختنه نوزادان پسر با پزشک متخصص اطفال مشورت کرده و در زمان لازم ختنه را انجام دهید.

- ۱۲- ناخنهای نوزاد را با ناخن گیر یا قیچی مخصوص نوزادان طوری کوتاه کنید تا پوست و ناخن ظریف نوزاد کنده نشود. و یا دستکش بدست نوزاد نمائید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی درمانی
امیرالمومنین (ع)

بهداشت و مراقبت‌های عمومی

نوزادان آموزش به بیمار

ATF2/1/95.6

۱۸- بهتر است دمای اتاق کودک را متعادل و در حد ۲۶ الی ۲۴ درجه سانتیگراد نگه دارید.

۱۹- نوزاد شما علاوه بر شیر مادر به آغوش و محبت مادر و پدر نیاز دارد. نقش پدر خانواده بسیار حائز اهمیت است، زیرا علاوه بر نوزاد باید مادر را در دوران شیردهی حمایت کند که مادر در محیطی پرعاطفه بتواند شیردهی مناسبی داشته باشد.



منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزومانی-انی-س-پرستاری

کودکان ونگ-انتشارات بشری ۱۳۹۰

۱۳- پوست نوزاد بر اثر شستشو خشک می شود. شما می توانید با روغنهای مخصوص نوزادان، بدن نوزاد را مالش دهید. این کار برای نوزاد بسیار لذت بخش است.

۱۴- به هیچ وجه از پودر بچه استفاده نکنید، چون باعث ایجاد مشکلات تنفسی برای نوزاد می گردد. در ضمن پودر بچه از نظر علمی منسوخ است.

۱۵- برجستگی سینه های نوزادان بعلت اثر هورمونهای زمان بارداری مادر است و بتدریج کوچک خواهند شد. از تحریک و مالش آنها خودداری کنید.

۱۶- تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر با توجه به نیاز و تحمل وی تا شش ماه ادامه یابد و از دادن آب قند در این مدت خودداری نمایید.

۱۷- جهت شیرخواران به هیچ عنوان از بطری و پستانک استفاده نکرده و جهت شیردهی اضافی از فنجان و یا سرنگ استفاده کنید.