

رعایت نکات زیر در مراقبت مهم است :

الف : رعایت بهداشت فردی :

- در صورت عدم رعایت بهداشت وان و مطمئن نبودن از نظافت آن به جای حمام وان از دوش استفاده کنید . زیرا باکتری از وان به پیشابراه کودک انتقال می یابد
- ۲ از هر بار اجابت مزاج ناحیه ادراری و تناسلی کودک خود را از جلو به عقب تمیز کرده و بشویید.

- از لباس زیر نخی و خشک برای کودک خود استفاده کرده و در صورت خیس شدن بلافاصله آن را تعویض کنید .

به کودک خود یاد دهید که هر دو الی سه ساعت مثانه خود را خالی کند و از نگه داشتن ادرار خودداری نماید

- به کودک خود یاد دهید که هر دو الی سه ساعت مثانه خود را خالی کند و از نگه داشتن ادرار خودداری نماید .
- پوشک شیرخوار را به موقع و در فواصل زمانی کمتر و به خصوص بعد از دفع مدفوع تعویض نمایید .
- به هیچ عنوان از مواد شوینده قلیایی مانند صابونهای عطری برای شستشوی ناحیه تناسلی کودک استفاده ننمائید

ب : مصرف مایعات :

- کودک را تشویق به مصرف مایعات نمایید زیرا خوردن مایعات باعث افزایش دفع ادرار می گردد . این موضوع باعث می شود میکروب های موجود در مجاری ادراری همراه با ادرار کردن دفع گردند و همچنین عملکرد صحیحی داشته باشند.

ج : تغذیه :

- رعایت رژیم غذایی زیر باعث تسریع در بهبودی کودک شما می گردد :

- تعداد نوبت های شیردهی به کودکان را افزایش دهید
- از مواد غذایی حاوی ویتامین (ث) استفاده کنید مانند : آب پرتقال ، آب سیب ، آب انگور و آب شاه توت کودک خود را تشویق نمایید تا تمام وعده غذایی خود را بطور کامل میل نماید .
- از میوه جات و سبزیجات تازه در پختن غذا برای کودک خود استفاده کنید

د : دارو درمانی :

پزشک ممکن است برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز کند لذا :

- داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید
- از قطع خودسرانه دارو بپرهیزید .
- از کم و زیاد کردن مقدار دارو خودداری کنید.
- دوره دارویی را کامل نمایید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران - تهران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین

(ع)

عفونت ادراری در کودکان

آموزش به بی‌مار



ATF4/0/95.6

امیدواریم با رعایت هرچه بیشتر

نکات بهداشتی هرچه سریع‌تر

کودک شما بهبود یابد.

منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزومانی‌انی‌س-

پرستاری کودکان ونگ-انتشارات بشری ۱۳۹۰

هذ پیگیری:

- عدم درمان و پیگیری لازم در عفونت ادراری ممکن است باعث نارسایی کلیوی در سنین بزرگسالی شود.
- پس از درمان اولیه در بیمارستان باید ادامه درمان را بطور صحیح در منظم کامل نمایید
- از پزشک خود در ارتباط با زمان مراجعات بعدی جهت پیگیری درمان سوال نمایید.