

پیام های بهداشتی در خصوص شیر مادر

- کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند در دوران بلوغ از امنیت روانی بیشتری برخوردارند.
- تغذیه با شیر مادر ، بهره هوشی کودکان را افزایش می دهد.
- تغذیه با شیر مادر ، خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را کاهش می دهد.
- تغذیه با شیر مادر ، احتمال ابتلا به بیماریهای تنفس ، مننژیت و عفونت گوش میانی را کاهش می دهد.
- تغذیه با شیر مادر ، موجب رشد شناختی ، اجتماعی و گفتاری بهتری در کودک می شود.
- تغذیه با شیر مادر ، موجب تقویت رابطه عاطفی مادر و کودک می گردد.
- تغذیه با شیر مادر ، احتمال ابتلای کودک به آلرژی را در آینده کاهش می دهد.
- تغذیه با شیر مادر ، موجب خواب راحت و عمیق تری در شیر خواران می شود.
- تغذیه با شیر مادر ، کاملاً با نیازهای کودک هماهنگ است.
- تغذیه با شیر مادر ، زمینه ساز سلامت و آرامش روانی خانواده است.
- ۱۰۰۰ روز آغازین زندگی هر فرد (آغاز بارداری تا پایان ۲ سالگی) ، دوران طلایی زندگی و تکرار نشدنی است که بنیانگذار کیفیت زندگی تا پایان عمر است . دقت لازم و رسیدگی به کودکان در این سنین بسیار ضروری است.