

سقط جنین :

سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول بارداری می‌باشد که موجب استرس روحی شدید در زوج های مشتاق فرزند می‌شود سقط جنین یعنی ختم حاملگی قبل از هفته بیست بارداری و یا به عبارت دیگر زایمان جنین با وزن کمتر از 500 گرم می‌باشد.

عوارض جدی سقط جنین شامل :

- خونریزی

- عفونت

- شوک باکتریال

عوامل ایجاد کننده سقط جنین:

1 - عوامل جنینی :

الف : نمو غیر طبیعی تخم

ب : ناهنجاری‌های ارثی و

ژنتیکی جنین

2 - عوامل مربوط به مادر:

الف: بیماری‌های عفونی مادر شامل سرخچه، تب مالت و عفونت‌های مقاربتی
ب : بیماری‌های مزمن ناتوان کننده در مادر شامل سل، سرطان، افزایش فشار خون و بیماری‌های کلیوی

ج : بیماری‌های غدد شامل کم کاری تیروئید و دیابت

د : مصرف دارو و عوامل محیطی از جمله سیگار، الکل، داروهای ضد بارداری

ه : عدم پذیرش ایمنی بدن: جنین از لحاظ ژنتیک یک عامل خارجی برای مادر است

و : ناهنجاری های رحمی و نارسایی دهانه رحم

✓ در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری و لکه بینی بدون درد فوراً به پزشک مراجعه کند.

✓ در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل

پرداخته و در صورت افزایش میزان خونریزی یا ادامه خونریزی پس از استراحت به بیمارستان مراجعه کند.

✓ در صورتیکه گروه خون مادر منفی است بایستی پس از سقط جهت تزریق رگام با پزشک مشورت نماید.
این سقط به دو دسته تقسیم میشود:

1 - سقط درمانی

2 - سقط غیرقانونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

سقط جنین

آموزش به بیمار

تایید کننده: دکتر اعراییان

(متخصص زنان و زایمان)

ATF237/1/98.10

2. بررسی بافت های خارج شده و ارسال نمونه خارج شده به پاتولوژی و گزارش آن به پزشک معالج .

3. مشورت با پزشک در صورت منفی بودن گروه خون مادر پس از سقط جهت تزریق رگام

4. بستری شدن در بیمارستان در صورت توصیه پزشک معالج

5. مراجعه فوری به مرکز درمانی در صورت بروز علائمی چون درد شکم ، کمر درد، لکه بینی و خونریزی واژینال

6. استراحت و عدم انجام فعالیت های سنگین پس از سقط تا بهبودی کامل بیمار

منبع :

اصول بارداری و زایمان ویلیامز 2010
بیماری های زنان
نوو اک 2007

سقط درمانی:

یکی از انواع سقط جنین عمدی بوده که به منظور حفظ سلامت مادر انجام می شود:

1. زمانی که ادامه حاملگی، زندگی مادر را به مخاطره انداخته یا شدیداً به سلامت او صدمه وارد کند.

2. زمانی که ادامه حاملگی منجر به تولد نوزادی با ناهنجاری فیزیکی شدید یا کند ذهنی گردد.
سقط غیرقانونی:

این گونه سقط های غیرقانونی اغلب با خون ریزی شدید، عفونت، شوک عفونتی و نارسایی کلیه همراه است.

«نکته: شایعترین علامت و نشانه سقط جنین وجود خونریزی واژینال است.»

آموزش های لازم به بیماری که دچار سقط جنین شده :

1. مراجعه فوری به پزشک در صورت خونریزی واژینال و دفع لخته