

### ج: علائم بالینی:

- علائم ادراری کودکان را جدی بگیرید. در هر سنی علائم عفونت ادراری متفاوت است. مثلاً "در سن نوزادی باید بیقراریهای بی علت، زردی طول کشیده و عدم تمایل نوزاد به شیر خوردن توجه کرد.
- در صورتی که کودکان وزن گیری مناسبی ندارد و یا ادرار بدبو دارد و یا هنگام دفع ادرار سوزش و بیقراری دارد حتماً "به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت شب ادراری حتماً "به پزشک مراجعه کنید. شب ادراری می تواند یکی از علامتهای عفونت ادراری باشد.
- در صورت مرطوب شدن مکرر لباس زیر قبل از دفع ادرار حتماً "به پزشک مراجعه کنید.
- دردهای شکمی مبهم-دردزیر دل- بی اشتها و تبهای گهگاهی همه می توانند از علائم عفونت ادراری باشند.

- پوشک شیرخوار را به موقع و در فواصل زمانی کمتر و به خصوص بعد از دفع مدفوع حتماً "تعویض نمایید. در صورتیکه کودکان مبتلا به یبوست است حتماً "برای درمان به پزشک مراجعه نمایید.

- به هیچ عنوان از مواد شوینده قلیایی مانند صابونهای عطری برای شستشوی ناحیه تناسلی کودک استفاده ننمائید (در صورت لزوم با صابون کودک می توان منطقه را تمیز نمود.

### ب: مصرف مایعات:

- کودک را تشویق به مصرف مایعات نمایید زیرا خوردن مایعات باعث افزایش دفع ادرار می گردد. این موضوع باعث می شود میکروب های موجود در مجاری ادراری همراه با ادرار کردن دفع گردند و همچنین عملکرد صحیحی داشته باشند.

رعایت نکات زیر در مراقبت مهم است:

### الف: رعایت بهداشت فردی:

- در صورت عدم رعایت بهداشت وان و مطمئن نبودن از نظافت آن به جای حمام وان از دوش استفاده کنید. زیرا باکتری از وان به پیشابراه کودک انتقال می یابد.
- 2 از هر بار اجابت مزاج ناحیه ادراری و تناسلی کودک خود را از جلو به عقب تمیز کرده و بشویید.
- در کودکان دختر کلاً "بهتر است از نشستن در وان یا لگن خودداری شود.
- از لباس زیر نخی و خشک و ترجیحاً "بارنگ روشن برای کودک خود استفاده کرده و در صورت خیس شدن بلافاصله آن را تعویض کنید.
- به کودک خود یاد دهید که هر دو الی سه ساعت مثانه خود را خالی کند و از نگه داشتن ادرار خودداری نماید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی  
امیرالمومنین (ع)  
عفونت ادراری در  
کودکان  
آموزش به بیمار



ATF4/1/98.10

6

تایید کننده: دکتر مظاهری-فوق  
تخصص کودکان

امیدواریم با رعایت هرچه بیشتر

نکات بهداشتی هرچه سریعتر

کودک شما بهبود یابد.

منبع: درسنامه جامع کودکان  
ترجمه آرزومانیان-پرستاری  
کودکان ونگ-انتشارات بشری 1390

د: دارو درمانی:

پزشک ممکن است برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز کند لذا:

- داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید
- از قطع خودسرانه دارو بپرهیزید.
- از کم و زیاد کردن مقدار دارو خودداری کنید.
- دوره دارویی را کامل نمایید.

ه: پیگیری:

- عدم درمان و پیگیری لازم در عفونت ادراری ممکن است باعث نارسایی کلیوی در سنین بزرگسالی شود.
- پس از درمان اولیه در بیمارستان باید ادامه درمان را بطور صحیح در منزل کامل نمایید.
- از پزشک خود در ارتباط با زمان مراجعات بعدی جهت پیگیری درمان سوال نمایید.