

نارسی :

✓ به نوزاد متولد شده زیر 37 هفته را نارس می گویند.

علت نارسی :

✓ چند قلبی ، بعضی از عفونت های مادر ، ناهنجاری های رحمی مثل : رحم دو شاخه ، بی کفایتی گردن رحم ، جفت سر راهی

مشخصات نوزاد نارس :

✓ وزن کمتر از 2/5 کیلوگرم
✓ اندازه بدن کوچک
✓ چربی کم زیر پوست
✓ پوست نازک و براق و صورتی
✓ موی کم بدن
✓ گوش های نرم
✓ بافت پستان رشد نیافته
✓ خواب بیش از حد

پیشگیری از تولد نوزاد نارس :

❖ مادر باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد.

پیشگیری از تولد نوزاد نارس :

✓ مادر باید رژیم غذایی مناسبی داشته باشد.
✓ مراقبت از مادر باردار و حفظ سلامت او

مراقبت از نوزاد نارس :

✓ گرم نگه داشتن نوزاد به علت این که این نوزاد فاقد چربی زیر پوست جهت گرم نگه داشتن خود هستند .

✓ بهتر آن است جهت تغذیه نوزاد نارس از شیرمادر استفاده شود . چون این نوزادان به دلیل نارس بودن بیشتر در معرض عفونت روده ای هستند . شیر مادر به دلیل دارا بودن پروتئین های ویژه نوزاد را از خطر عفونت مصون می دارد .
✓ همیشه سعی کنید که قبل از دست زدن به نوزادتان دستهایتان را بشوئید .

✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت ویژه نوزادان بستری است تماس عاطفی خود را با او قطع نکنید و او را از محبت خود محروم نکنید . شما باید با نوزاد خود ارتباط داشته باشید و مطمئن باشید که او این ارتباط را درک می کند .
✓ هنگامی که نوزاد نارس را به خانه می برید از این که نوزادتان برای دوره کوتاهی بیدار است نگران نشوید چون این نوزادان نسبت به نوزادان رسیده بیشتر می خوابند . اما دفعات بیدار شدنشان از نوزادان دیگر بیشتر است . باید توجه کنید که به علت این که مرگ ناگهانی نوزاد در نوزادان نارس بیشتر است مراقبت باشید که نوزاد را روی شکم نخوابانید.
✓ بهتر است برای معاینات دوره ای و واکسیناسیون منظم با مرکز بهداشت یا پزشک در ارتباط منظم باشید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

نوزاد نارس

آموزش به بیمار

ATF246/1/98.10

تأیید کننده: دکتر پروانه
(فوق تخصص نوزادان)

✓ به عدم استعمال دخانیات در منزل حتما توجه داشته باشید.

✓ به دلیل کم وزن بودن نوزاد و احتمال افزایش عفونت رعایت نکات بهداشتی در منزل الزامی است.

✓ بهترین وضعیت نوزاد نارس بعد از اتمام

تغذیه قرار دادن نوزاد در پهلو راست

است ولی باید مراقبت باشید که به شکم

قرار نگیرد. (به علت انسداد راه هوایی)

✓ همیشه در خانه نیز تماس پوست با پوست

نوزادتان فراموش نشود.

✓ ممکن است نوزاد شما با لوله تغذیه ای

مرخص شود حتما در مورد مطمئن بودن

محل لوله از پرستار سوال کنید و با توجه به

توصیه های پرستاری جهت تعویض لوله به

بیمارستان مراجعه نمایید.

✓ در صورت انجام تغذیه با لوله معده جهت

جلوگیری از جابجایی لوله قبل از حمام

کردن لوله خارج کرده و پس از آن جهت

جاگذاری به بیمارستان مراجعه شود

✓ (هفته ای یکبار)