

## چه افرادی واکسن آنفلوانزا را نمی توانند دریافت کنند؟

- افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند .
- افرادی که تب بالا دارند .
- در موارد قبلی تزریق واکسن آنفلوانزا حساسیت داشته اند .
- مادران باردار (در ماه دوم و سوم)

## کدام گروه های جامعه جهت دریافت واکسن آنفلوانزا در اولویت می باشند؟

- سالمندان و بیماران ضعیف و ناتوان
- مبتلایان به بیماری های ریوی ، قلبی ، کلیوی و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند .
- پرسنل بهداشتی درمانی
- کودکانی که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین هستند.
- مادران بارداری که نیمه دوم بارداری آنها در فصل آنفلوانزا قرار می گیرند.

## نحوه انتقال بیماری :

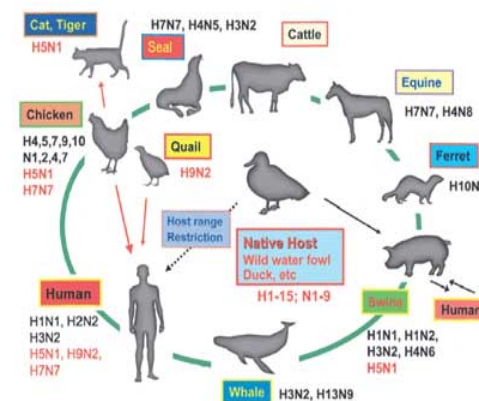
ترشحات حلق و بینی بیماران ، مخزن عفونت است سرفه و عطسه که حاوی ترشحات می باشد ، باعث انتقال بیماری می شود .

## واکسیناسیون آنفلوانزا:

- از عوارض شدید و مرگ و میر جلوگیری می کند .
- از بروز سرما خوردگی شدید جلوگیری می کند .
- در صورت دریافت واکسن احتمال ابتلا به آنفلوانزا به شکل خفیف وجود دارد .
- به دلیل تغییرات در ویروس آنفلوانزا ، لازم است هر ساله واکسیناسیون تکرار شود .

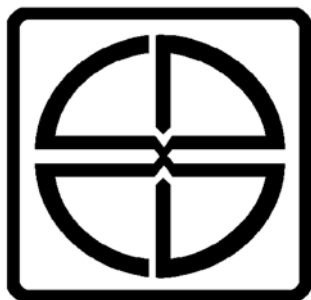
## تعریف :

بیماری آنفلوانزا یک بیماری ویروسی دستگاه تنفسی است که در موارد همه گیری می تواند عوارض شدیدی حتی مرگ و میر داشته باشد.



## علائم :

- تب بالای 38 درجه سانتیگراد (دهانی)
- سردرد
- درد بدن و خستگی
- آب ریزش بینی
- ناراحتی گلو ( خارش و سوزش)
- سرفه
- علائم گوارشی ( اسهال ، استفراغ)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع)

«واحد آموزش»

سلسه مطالب آموزشی بیماران (67)

**یادآوری نکاتی در خصوص**

**بیماری آنفلوانزا**

**تاییدکننده: دکتر رضایی**

**(فوق تخصص عفونی کودکان)**

ATF 123 /1/98.11

- استفاده از ماسک ، دستمال کاغذی و معدوم ساختن صحیح آن بعد از مصرف .

### آیا میدانید؟

- وقوع همه گیری آنفلوانزا، غیر قابل پیش بینی است .
- سرعت انتشار آنفلوانزا ، بسیار بالا است .
- در بیماران قلبی ، ریوی ، کلیوی ، افراد مسن و کودکان عوارض شدید و مرگ و میر بیشتری به دنبال دارد .
- بهترین زمان واکسیناسیون اوایل پاییز است .

### توصیه های بهداشتی در زمان ابتلا به آنفلوانزا:

- شستشوی دست ها بعد از سرفه، عطسه و دست زدن به دهان و بینی
- استراحت ، نوشیدن کافی مایعات
- رعایت توصیه های پزشک معالج
- اجتناب از تماس با دیگران
- رعایت بهداشت فردی و عمومی
- پوشاندن دهان در زمان سرفه یا عطسه
- کاهش مسافرت های غیر ضروری