



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش به بیمار و آموزش سلامت

روز جهانی هپاتیت، ۶ مرداد (۲۸ جولای)

شعار سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۳۹۴:

پیشگیری از هپاتیت: به خودت بستگی دارد



با خود مراقبتی

**از ابتلا به بیماری هپاتیت در امان بوده
و کبد سالم داشته باشیم**

- انجام آزمایش هپاتیت B در دوره بارداری
- تزریق واکسن هپاتیت B به افراد در معرض خطر
- استفاده از کاندوم در روابط جنسی نامطمئن
- عدم استفاده از وسایل مشترک نظیر: سرنگ، سرسوزن، تیغ، مسواک و...





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

واحد آموزش به بیمار و آموزش سلامت



شعار سازمان جهانی بهداشت بنسبت ۶ مرداد (۲۸ جولای ۲۰۱۴) روز جهانی هپاتیت «از کبد خود مراقبت کن و به فکر هپاتیت باش»

World Hepatitis Day 28th July 2014 «Care about your liver. Think about hepatitis»

با فود مراقبتی از ابتلا به بیماری هپاتیت در امان بوده و

کبد سالم داشته باشیم

- ◆ با استفاده نکردن از وسایل مشترک بهداشتی و آرایشی (مانند: سرنگ و مسواک، تیغ اصلاح، ابزار خال کوبی و تاتو و سوراخ کردن کولش و...) از آلوده شدن به ویروس هپاتیت جلوگیری کنید.
- ◆ استفاده از وسایل حفاظتی (کاندوم) در روابط جنسی از انتقال بیماری هپاتیت از فرد آلوده به فرد سالم پیشگیری می کند.
- ◆ بیماری هپاتیت، از مادر آلوده به نوزاد انتقال می یابد، برای اطلاع از سلامتی مادر لازم است کلیه مادران باردار از نظر هپاتیت (HBsAg) آزمایش شوند.
- ◆ افرادی که باخون و وسایل نیز و برنده آلوده به خون سروکار دارند، باید از نظر هپاتیت آزمایش گردند.
- ◆ مهمترین راه پیشگیری از هپاتیت نوع B، دریافت بموقع واکسن هپاتیت B در افراد در معرض خطر آلودگی هپاتیت (مانند: آرایشگران، رفتگران و ...) می باشد.

شعار سازمان جهانی بهداشت

" No Hep " بدون هپاتیت "

بدون هپاتیت بزرگترین دستاورد بعدی ماست

با واکسیناسیون می توان سالانه از 300000 مرگ ناشی از سرطان جلوگیری کرد

با آزمایش می توان 95 درصد افراد مبتلا به هپاتیت های ویروسی که از بیماری خود بی اطلاعند، آگاه کرد