

موکورمایکوزیس چیست

موکورمایکوزیس یک عفونت قارچی نادر و تهدید کننده حیات در افراد دچار نقص و ضعف ایمنی است و در جریان همه گیری کووید ۱۹ با توجه به استفاده داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی این بیماران مستعد بیماریهای فرصت طلب قارچی می شوند.

قارچ مذکور در خاک، کود، چوب، گیاهان و میوه های پوسیده یافت میشود. همه ما ممکن است هاگ این قارچ ها را تنفس کنیم و در مسیر هوایی خود و سینوس هایمان آن را داشته باشیم اما با تضعیف سیستم ایمنی احتمال بیماریزایی این قارچها افزایش می یابد.

از راههای دیگر ورود این قارچ به بدن، زخم ها و خراش های پوستی است که با مواد آلوده به قارچ تماس پیدا می کند. نحوه عملکرد این قارچ ها تهاجم به عروق بدن و ایجاد لخته ، توقف خون رسانی به بافت های بدن و ایجاد بافت مرده می باشد.

طبقه بندی موکورمایکوزیس

بر اساس محل ورود به بدن:

- ورود اسپورها از راه لوله تنفسی
- از طریق پوست آسیب دیده
- از راه زیر پوستی (انتقال اسپور به وسیله سوزن تزریق یا کاتتر آلوده
- از راه بلعیدن غذای آلوده

عوامل خطر برای ایجاد موکورمایکوزیس

- دیابت کنترل نشده
- بدخیمی های خونی
- پیوند عضو
- نوتروپنی (گلبولهای سفید پائین) طولانی
- ضربه پوستی (بریدگی، خراش، سوراخ یا سوختگی)
- سوء تغذیه
- استفاده طولانی مدت و یا استفاده از دوز بالا از داروهای حاوی کورتون بخصوص در افراد سابقه دیابت
- سوء مصرف مواد مخدر تزریقی
- میزان بالای آهن با یا بدون استفاده از درمان دفروکسامین

آیا موکورمایکوزیس مسری است؟

این بیماری مسری نیست و با تماس فرد به فرد منتقل نمی شود

پیشگیری

با توجه به اینکه درصدی از بیمارانی که به علت کووید بستری می شوند دچار هیپرگلیسمی ناشی از استرس می شوند لذا توصیه می شود.

۱. بیمارانی که از قبل مبتلا به دیابت نبوده و در حین بستری در آنها قند بالا گزارش شده چک قند خون پس از ترخیص در منزل ضرورت داشته و در صورت تداوم قند خون بالا باید درمان مناسب دریافت کنند و سه تا چهار هفته پس از ترخیص با چک قند خون ناشتا و HBA1C به متخصص غدد مراجعه کنند.

۲. پس از ترخیص در صورت هرگونه اختلال دید، درد اطراف چشم، سردرد، دندان درد، درد و تورم صورت، خونریزی و ترشحات خونابه از بینی، بی حسی در اطراف چشم یا کام یا صورت یا بینی و لته، درد یا ناراحتی هنگام جویدن جهت بررسی و معاینه دقیق به پزشک معالج مراجعه نمائید.

۳. رعایت بهداشت و اجتناب از تماس با خاک، کود و مواد فاسد شده در طی زمانی که بیماران تحت تاثیر داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی هستند.

۴. رعایت رژیم غذایی و کنترل قند خون

۵. شستشوی روزانه حفره بینی با نرمال سالین

۶. حفظ بهداشت فردی بیمار در بهترین سطح

۷. استفاده از ملحفه های تمیز برای بیمار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

از بیماری قارچ سیاه چه می دانیم؟

نوعی بیماری عفونی با عامل قارچی است که سینه‌ها، ریه، پوست و مغز را درگیر می‌کند، این بیماری آسیب جدی به کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، می‌رساند.

علائم

تب و سرفه	سینه درد	شکم درد	تنگی نفس
تورم صورت	ضایعات سیاه روی بینی یا داخل دهان	حالت تهوع و استفراغ	خون‌ریزی گوارشی

عوارض

نابینایی	ایجاد لخته‌های خون	آسیب عصبی	مرگ در صورت عدم درمان
----------	--------------------	-----------	-----------------------

ATF316/0/00.12

تایید کننده :

دکتر مرتضی رضایی (فوق تخصص عفونی کودکان)

آدرس سایت بیمارستان :

<https://amirhos.semums.ac.ir>

نبایدها برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹

۱. پزشک را درمورد همه بیماری های خود مانند دیابت، فشارخون بالا، بیماری های قلبی، بدخیمی و غیره مطلع کنید.
۲. در مورد همه داروهایی که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید. به ویژه اگر تحت درمان با داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی هستید.
۳. به طور مناسب از ماسک استفاده کنید و بهداشت فردی را رعایت کنید.
۴. در صورت بروز انسداد بینی، درد/ بی حسی یک طرفه صورت، تورم چشم، اشکال در بینایی، هرگونه تغییر رنگ در اطراف چشم، بینی یا دهان، فوراً پزشک را مطلع کنید.

نبایدها برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹

خوددرمانی نکنید، مخصوصاً استروئیدها را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.

منابع : راهنمای تشخیص و درمان کووید-۱۹ در کودکان و نوزادان (نسخه هفتم)

وزارت بهداشت درمان، خلاصه دستورالعمل پیشگیری و شناسایی زودرس بیماران موکورمایکوزیس در همه گیری

کووید-۱۹ (۱۴۰۰/۰۶/۲۴) ش ن ۱۳۰۸۱۵۴۰۰

علائم موکورمایکوزیس رینوسربرال

- تورم یک طرفه صورت
- سردرد
- پرخونی و گرفتگی بینی یا سینوس
- ضایعات سیاه روی پل بینی یا کام دهان که به سرعت بدتر می شوند
- تب
- پتوز (افتادگی پلک)
- از دست دادن عملکرد عضلات خارجی چشم و اختلال بینایی
- ضایعات سیاه در کام سخت یا سوراخ بینی
- خروج ترشحات سیاه رنگ از چشم
- انسداد بینی همیشه به معنی سینوزیت باکتریایی نیست، موکورمایکوزیس را فراموش نکنید

علائم موکورمایکوزیس ریوی

- تب
- سرفه
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- هموپتزی (خلط خونی)
- افت اکسیژن خون