

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

## آسفیکسی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص

**آسفیکسی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد**

### ❖ تغذیه

- ✓ زمانی که مشکل آسفیکسی برای نوزاد ایجاد می شود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود.
- ✓ در طول زمان عدم شیردهی جهت برقراری جریان، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

### ❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرمها و رابطهای متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ✓ قبل از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و ماسک بزنید.

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

## آسفیکسی

### ❖ تغذیه

- ✓ پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن، نوزاد ترخیص می‌گردد.
- ✓ ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه به وی را آموزش می‌دهد تا تنفس‌های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

### ❖ مراقبت

- ✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- ✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می‌تواند باعث وقفه تنفسی گذرای نوزاد شود.
- ✓ قبل از تماس با نوزاد حتماً دست‌های خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- ✓ در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.
- ✓ از تماس افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشید زمان آن رسیده است تا مصرف سیگار را قطع کنید.
- ✓ اجازه دهید نوزادتان خواب آرامی داشته باشد و در بین خواب او را بیدار نکنید.
- ✓ توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری می‌کند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.
- ✓ برای خواب نوزاد از تخت بچه استفاده کنید و از تخت بزرگسالان و مبل‌های فنری استفاده نکنید.
- ✓ از صندلی مخصوص ماشین فقط در ماشین استفاده کنید و برای خوابیدن نوزاد در طول شب و خواب نیم روزی استفاده نکنید.
- ✓ هنگام خواب اسباب بازی‌ها و بالش‌ها را از داخل تخت بردارید تا باعث خفگی نوزاد نشوند.
- ✓ هرگز نوزاد را خیلی شدید تکان ندهید.

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادتان جهت پی‌گیری درمان مراجعه کنید.
- ✓ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان بازدم و کیبودی اندام‌ها به پزشک مراجعه کنید.