

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

## سپسیس

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص

**سپسیس طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد**

### ❖ عفونت خون

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت‌های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می‌باشد تا در آنجا آنتی بیوتیک‌ها از طریق رگ و به مدت حداقل 48 ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می‌کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می‌تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

### درمان حمایتی شامل:

- ✓ تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)
- ✓ تنظیم دقیق مایعات بدن
- ✓ اصلاح الکترولیت‌ها
- ✓ قطع موقت تغذیه از راه دهان
- ✓ ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.
- ✓ کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.
- ✓ در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید 7-10 روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه‌ها در نوزاد، درمان طی 3 روز قطع می‌گردد.

### ❖ عوارض

- ✓ عفونت می‌تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری‌های ریبه و صدمات مغزی شود. معمولاً حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان می‌تواند منجر به مرگ شود.

### ❖ مراقبت

- ✓ نوزاد شما باید در بخش مراقبت‌های ویژه تحت نظر باشد.
- ✓ طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ✓ قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست‌های خود را بشوید.
- ✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ✓ در صورت اجازه پزشک می‌توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ✓ مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ✓ ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

# دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

## سپسیس

### ❖ مراقبت

- ✓ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه‌های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.
- ✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می‌باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست‌های خود را بشویید.
- ✓ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت‌های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.
- ✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.
- ✓ استفاده از حمام آب سرد باعث بالارفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می‌شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می‌لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید.
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می‌باشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.