

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

هیپوگلیسمی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص

هیپوگلیسمی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ تغذیه

- ✓ شروع زود هنگام تغذیه (نیم ساعت اول تولد) با شیرمادر
- ✓ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید.
- ✓ در مراحل خفیف تغذیه با شیر مادر می تواند کمک کننده باشد. ممکن است پزشک برای نوزاد شیرخشک یا آب قند برای مدت زمان کوتاهی تجویز نماید.
- ✓ در مراحل شدید ممکن است نیاز به درمان با کمک سرم باشد.
- ✓ تجویز سرم قندی وریدی مداوم در صورت عدم امکان تغذیه دهانی نوزاد به پیشنهاد پزشک تزریق می شود.

❖ فعالیت

- ✓ در زمان افت شدید قند خون حرکت نوزاد را محدود کنید.

❖ مراقبت

- ✓ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما (هیپوترمی)
- ✓ به طور مرتب و در حداقل زمان به نوزاد شیر بدهید.
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید.
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یابی حال شدن نوزاد اطلاع دهید.
- ✓ در صورت مشکل تنفسی و یا افزایش تنفس نوزاد اطلاع دهید.
- ✓ در صورت کاهش قدرت عضلات و مشکل در شیر خوردن نوزاد اطلاع دهید.
- ✓ کودکتان را آرام کنید زیرا گریه، نفس کشیدن را سخت تر و مصرف قند خون را بیشتر می کند.
- ✓ جهت دریافت اکسیژن، کودکتان را با بغل کردن و نوازش کردن آرام نگه دارید.
- ✓ از دستکاری سرم و رابطها (اکسیژن) خود داری کنید.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

هیپوگلیسمی

❖ رژیم غذایی

- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- ✓ در اکثر موارد نوزاد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتا داده نشود.

❖ فعالیت

- ✓ محدودیت فعالیت وجود ندارد.

❖ مراقبت

- ✓ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس و سرما (هیپوترمی)
- ✓ شیر دهی نوزاد را با توجه به نیاز نوزاد تنظیم کنید و به تاخیر نیندازید.
- ✓ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.

❖ دارو

- ✓ درمان دارویی نیاز نیست (مگر با صلاحدید پزشک)
- ✓ در صورت نیاز به دارو توسط پزشک تجویز و طبق دستور پزشک مصرف شود.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در صورت بروز لرزش اندامها و ضعف و بی حالی و کاهش قدرت عضلات و عدم شیر خوردن و مشکلات تنفسی و تب بالا به پزشک مراجعه کنید .
- ✓ به طور منظم جهت معاینه نوزاد به پزشک معالج مراجعه کنید.