

# دیابت درمان قطعی ندارد ولی قابل کنترل می باشد شایعترین علامت دیابت نوع ۲بی علامتی است.

روز جهانی دیابت (World Diabetes Day(WDD) بزرگترین کمپین آگاه سازی دیابت در جهان است هر سال در ۱۴ نوامبر، سالروز تولد فردریک بانتینگ که به همراه چارلز بست در سال ۱۹۲۲ انسولین را کشف کردند، گرامی داشته می شود.

شعار دوره ۳ ساله ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ تعیین شده از سوی فدراسیون بین المللی دیابت

## Diabetes and being-Well

### "با دیابت خوب زندگی کنیم"

#### چگونه به بیماری خود پی ببریم؟



قند ناشتا: ۱۲۶ و بالاتر  
۲ ساعت بعد غذا: ۲۰۰ و بالاتر

قند ناشتا: ۱۰۰-۱۲۵  
۲ ساعت بعد غذا: ۱۴۰-۱۹۹

قند ناشتا: ۹۹ و پایین تر  
۲ ساعت بعد غذا: ۱۳۹ و پایین تر

