

هیستروسکوپی

هیستروسکوپی عبارتی است که از دو کلمه هیسترو به معنی رحم و اسکوپ به نام دیدن تشکیل شده است و روشی تشخیصی، درمانی است که در بیماری های زنان و نازایی کاربرد دارد. هیستروسکوپی یک وسیله مهم در بررسی ناباروری است.

شرایط انجام هیستروسکوپی

* هیستروسکوپی تشخیصی را می توان در کلینیک های سرپایی یا بیمارستان تحت شرایط بیهوشی عمومی یا موضعی انجام داد. حدود ۳۰ دقیقه وقت برای انجام آن لازم خواهد بود.
* بهترین زمان انجام آن هیستروسکوپی، بلا فاصله بعد از اتمام قاعدگی یا نهایتاً چند روز بعد از اتمام قاعدگی است . در این زمان بهترین امکان برای پزشک جهت مشاهده درون رحم وجود دارد.
* انجام هیستروسکوپی در زنان یائسه، در هر زمانی ممکن است.

دلایل انجام هیستروسکوپی

* میوم های داخل رحم
* پولیپ (توده بافتی) دیواره داخل رحمی
* ناهنجاریهای مادرزادیدیواره رحم
* تشخیص علت خونریزی های شدید دوران قاعدگی
* قاعدگی طولانی مدت، خونریزی و لکه بینی در فواصل قاعدگی
* ارزیابی بیماران نابارور
* برداشتن بافت های زخم (چسبندگی) که ممکن است به علت عفونت یا ناشی از جراحی پیشین باشد.
* تشخیص علت دردهای لگنی
* شناسایی محل (IUD) جبه جا شده

عوارض

* دردهای شکمی یک الی دو روز ، احساس ضعف و غش، احساس تهوع (مربوط به داروهای بیهوشی) خشکی و درد گلو تا چند روز

* واکنش های حساسیتی به دنبال استفاده از محلول جهت باز کردن لوله های رحمی
* صدمه به اندام های داخل شکمی و خونریزی
* عفونت لوله های رحمی و رحم
* احتمال سوراخ شدن رحم

روش انجام هیستروسکوپی

ابتدا فرد در موقعیت مناسب قرار می گیرد . اولین قدم باز کردن دهانه رحم می باشد. سپس پس از باز شدن مجاری دهانه رحم هیستروسکوپ را که به صورت یک تلسکوپ نورانی است در حالیکه مایع (سرم) از آن خارج می گردد را از دهانه رحم عبور داده و در قسمت تحتانی رحم قرار می گیرد. مایع این امکان را فراهم می کند تا مستقیماً ساختمان داخلی رحم را مشاهده نماید. گاهی بعد از اتمام این عمل یک نمونه از بافت داخل رحم جهت بررسی پاتولوژیکی به آزمایشگاه ارسال می کنند.



پژوهشی و درمانی امیرالمومنین

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

هیستروسکوپی

آموزش به بیمار

تاییدکننده: دکتر آقاعمو

(متخصص زنان)



ATF332/2/03.03

آدرس سایت بیمارستان :

<https://amirhos.semums.ac.ir>

* صرفاً سبزیجات و مرکبات و آب میوه ای تازه
حاوی ویتامین سی می تواند به بهبود سریعتر زخم
کمک کند..

در چه شرایطی به پزشک مراجعه کنید:

* در زمان مشخص شده به پزشک مراجعه کنید
* در صورت تب بیش از ۳۸ درجه ، درد شدید شکمی ،
ورم شدید کل بدن، ترشحات یا خونریزی شدیدواژینال،
مشکل در دفع ادرار و تنگی نفس به پزشک مراجعه
کنید



منبع : پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ویرایش

۱۳

مزایای هیستروسکوپی

- * کاهش زمان بستری در بیمارستان
 - * کاهش نیاز به مصرف مسکن
 - * جلوگیری از هیسترنکتومی (عمل برداشتن رحم)
 - * جلوگیری از باز کردن رحم برای انجام عمل
جراحی و عوارض آن
- ### فعالیت
- * به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن
اجسام سنگین تر از ۱۰ کیلو گرم اجتناب کنید.
 - * تا دو هفته نزدیکی نداشته باشد
 - * نشستن در وان، رفتن به استخر و تامپون واژینال
در این دوران ممنوع است.

رژیم غذایی و تغذیه

- * برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم
غذایی پر پروتئین و پر کالری استفاده کنید.
- * جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه
ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان
استفاده کنید.
- * بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه
های گازدار خودداری کنید.