

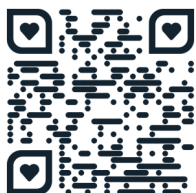


مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

اسپری های تنفسی در کودکان



آموزش استفاده از دمیار



کد پمفلت: ATF100/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر نوری

در صورت عدم استفاده از آسم یار بیمار بهتر است در حالت نشسته ابتدا یک بازدم عمیق و کامل انجام دهد. اسپری را تکان داده درپوش آن را بردارد. اسپری را در دهان قرار دهد. لبها را کاملاً دور دهانه اسپری جمع کند و همزمان با فشاردادن اسپری دم عمیق انجام شده و در حد توان و حداقل ۱۰ ثانیه نفس را نگهدارد.



منابع:

Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت: ایم ارستان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

نکته ها:

اگر از دو اسپری استفاده می کنید بین آنها ۱۰ الی ۱۵ دقیقه فاصله بگذارید.

اگر کودک از استروئید استنشاقی استفاده می کند از کودک بخواهید بعد از اسپری دهانش را با آب بشوید که احتمال رشد قارچ ها در دهان کم شود.

اگر دریچه یکطرفه داخلی سفت شود و یا مدخل آسم یار خراب شود باید آسم یار تعویض شود.

هر چند روز، آسم یار را با آب گرم بشوئید و بطور هفتگی آن را با مایع ضد عفونی کننده ملایم شستشو دهید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود. به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار، درپوش قطعه دهانی را در صورت عدم استفاده از آسم یار بسته نگهدارید.

اگر محفظه داخلی دم یار خراش برداشته و یا کدر شده دیگر نباید استفاده شود. محفظه ی دمیار را با پارچه خشک نکنید.

اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد آسم یار شود. ماسک را تا زمانی که کودک حداقل ۵ تا ۱۰ نفس بکشد نگه دارید.

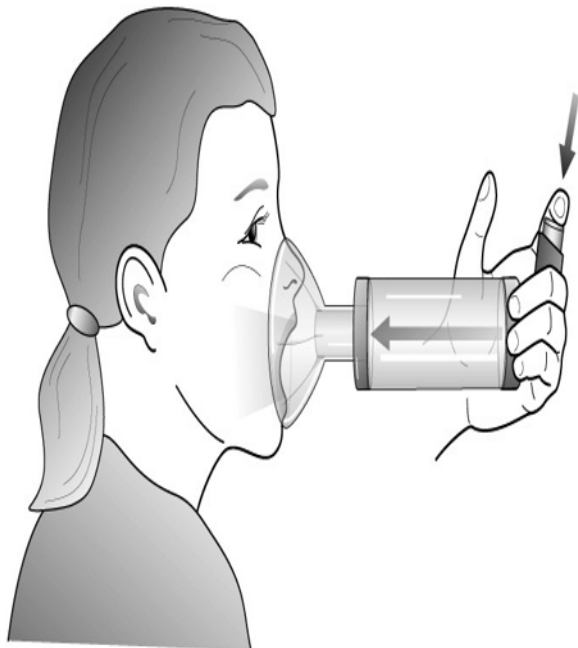
اگر کودک به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد حداقل ۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد آنرا تکرار کنید و بخاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید.

از کودک بخواهید نفس های عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد.



طریقه استفاده از دم یار

بعد از برداشتن درپوش اسپری، ۳۰ ثانیه آن را تکان داده و آن را در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه آسم یار و ماسک متصل به آن در حالت افقی قرار گیرند، قرار دهید. باید دهانه آسم یار کاملاً روی صورت کودک فیکس شود.



استفاده از اسپری های دارویی ساده به نظر می رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند. اگر شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده کنید، دارو به شکل موثر به ریه شما نمیرسد.

دستگاه آسم یار یا دم یار

انواع متنوعی از آسم یارها وجود دارد که باعث می شود داروی آزاد شده توسط اسپری درون محفظه آنها متراکم شود و این فرصت را به بیماران آسمی بدهد که بدون هماهنگ کردن نفس خود با اسپری دارو را به ریه هایشان وارد کنند.

دم یار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در دهان کودک قرار گرفته و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود. اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی موجب راحتی تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان می گردد.