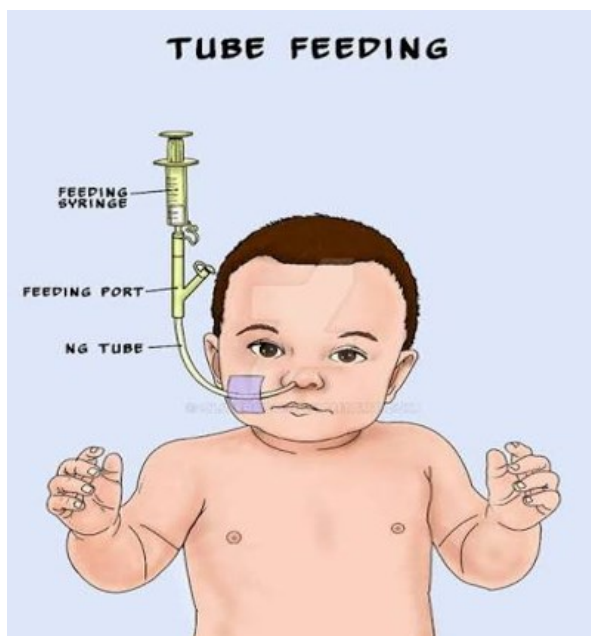




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

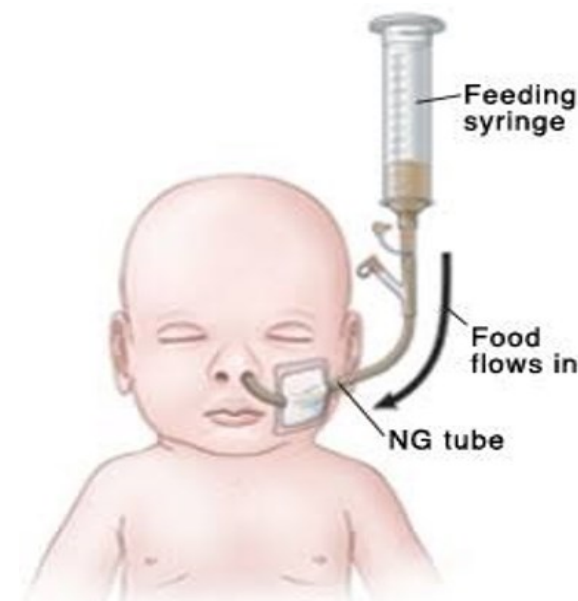
استحمام و تغذیه با لوله در نوزاد



هنگام شیردهی سر نوزاد سی درجه بالاتر باشد نوزاد را با پارچه نازک قنداق کنید تا دست ها مهار شود و نوزاد نتواند لوله معده را خارج کند و حین شیردهی تسلط بهتری داشته باشید و حداقل نیم ساعت بعد از شیردهی نوزاد تکان داده نشود.

در صورت نفس نکشیدن یا سیاه شدن نوزاد با تحریک کردن او و گریه کردن شرایط را بهتر کنید، و نوزاد را سریعاً به بیمارستان ببرید.
جهت تحریک نوزاد مالش مکرر پشت نوزاد کافی است از تحریکات دردناک و غیر اصولی خودداری شود.

بعد از شیر دادن به نوزاد از بسته بودن سر لوله معده مطمئن شوید. در صورت استفراغ حین شیردادن، اول شیردهی را قطع کنید و سر نوزاد به پهلو برگردانید و خونسردی خود را حفظ کنید و از تکان دادن نوزاد خودداری کنید.



در هنگام شیردهی از ایجاد فشار ممتد بر روی سرنگ جهت حرکت بیشتر شیر خودداری کنید. شیر باید بر اساس جاذبه زمین وارد معده نوزاد شود و سرعت ثابت باشد تخلیه سریع شیر باعث دل درد و خطرات دیگر می شود.



کد پمفلت: ATF328/4/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر نوید دانایی

منابع:

Nelson Textbook of Pediatrics- 22nd Edition-2024
Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمارستان
امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

حمام کردن نوزاد

مادران عزیز می توانید نوزاد خود را ۲ تا ۳ بار در هفته حمام کنید ولی توجه کنید که لازم نیست نوزاد در حمام بخار یا آب داغ حمام شود، شما می توانید با یک پارچه نازک به صورت دور پیچ، نوزاد را پوشانده و در وان آب ولرم در دمای مناسب محیط، او را حمام کنید تا هم آرامش و امنیت نوزاد برقرار باشد و هم اینکه نوزاد در دستان فرد شستشو دهنده لیز نخورد و نیازی به انجام لیف و کیسه کشی نیست و شست و شو ساده با آب و شامپو کفایت می کند.

از بردن سر نوزاد به زیر آب به صورت مستقیم خودداری کنید و تا حد امکان زمان حمام کوتاه باشد.



قوانین حمام کردن نوزاد:



تا ۲ ماهگی لازم نیست از شامپو استفاده کنید.

سر نوزاد در آخرین مرحله خیس و شسته شود و بعد بلافاصله نوزاد را خشک کنید و بپوشانید.



تغذیه با لوله معده در نوزادان

در بعضی مواقع جهت تغذیه نوزاد از لوله معده استفاده می شود که از راه دهان یا بینی وارد معده شده و از این راه شیردهی نوزاد انجام می شود.

مادر باید قبل از شیردهی با روش های زیر آن را چک کند و بعد، شیردهی را انجام دهد.

محل فیکس خارجی دور لب از لحاظ چسب و عدد روی لوله باید بررسی شود که باید روی محل مناسب که از قبل تعبیه شده فیکس باشد و چسب آن محکم باشد.

باید با سرنگ تست کنید که آیا لوله در معده هست یا جابجا شده؟ که یکی از روشها این است که سرنگ را به لوله معده وصل می کنیم و پیستون سرنگ را می کشیم اگر در مسیر لوله و سرنگ شیر برگشت، نشانه صحیح بودن محل لوله است در صورتی که شیر حاوی خون باشد بیرون ریخته می شود.

اگر میزان شیر برگشتی در سرنگ از نصف حجم کلی شیر کمتر بود شیر را به معده نوزاد برگردانید ولی اگر بیشتر از نصف حجم شیر بود، به معده نوزاد برگردانید و دور بریزید و به پزشک مراجعه کنید.