



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

کنترل تب



چنانچه تب کودک با مصرف دارو و تن
شویه ادامه داشت یا با اسهال و استفراغ
همراه بود به پزشک مراجعه کنید.



به کودک تب دار مایعات
خنک بدهید.
استراحت و خواب کافی
باعث کاهش تب می شود.
البته کودک تب دار را برای
مصرف دارو باید از خواب
بیدار کرد.

اگر به دنبال تب رنگ کودک به آبی متمایل شد یا نشانه هایی
از تشنج داشت و یا در نفس کشیدن مشکل داشت به
اورژانس مراجعه کنید.

منابع:

- Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارستان

امیرالمومنین م. راجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

نکته ها در مصرف دارو در کودک تب دار

به هیچ عنوان بدون مشورت با پزشک به کودک زیر ۲ ماه
دارو ندهید.

سعی کنید برای دارو دادن و دقت در مقدار آن سرنگ
داشته باشید.

هیچ گاه داروی تب بر را بیشتر از تعداد دفعات توصیه
شده به کودک ندهید.

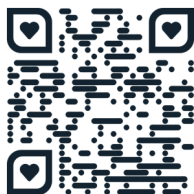
از داروی ایبوپروفن هم میتوان برای کنترل تب استفاده
کرد. حتما قبل از شربت به کودک غذا بدهید.

در کودکان زیر ۶ ماه بدون دستور پزشک از
ایبوپروفن استفاده نشود.

تعداد دفعات دادن استامینوفن هر ۴ ساعت و
ایبوپروفن هر ۸ ساعت است.

بدون دستور پزشک در کودکان زیر ۱۰ سال از شیاف
دیکلوفناک استفاده نکنید.

هیچ گاه به کودک آسپرین ندهید.



کد پمفلت: ATF288/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر مرتضی رضایی

تب چیست؟

بالا رفتن دمای بدن بیشتر از حد طبیعی (بیش از ۳۷ درجه) که معمولاً بعد از عفونت در بدن دیده می شود.

چرا تب خطرناک است؟

اگر تب کودک کنترل نشود، ممکن است کودک به دنبال تب تشنج کند.

در منزل حتماً تب سنج داشته باشید. تب سنج ها ممکن است دیجیتالی باشند که از روی پوست درجه را نشان بدهند و یا لمسی باشند که باید ۱ دقیقه زیر بغل کودک گذاشته شوند.

تب سنج
لمسی



تب سنج
دیجیتالی



داروی استامینوفن

مهمترین داروی مورد استفاده در تب استامینوفن است که در صورت استفاده صحیح تب را پایین می آورد.

برای استفاده درست از این دارو دانستن نکات زیر ضروری است:

اگر کودک زیر ۶ ماه است بهتر است از قطره استفاده بشود.

در صورتی که از قطره استفاده می کنید مقدار مناسب دارو، **دو برابر وزن کودک** شما می باشد که هر چهار ساعت تا زمان کاهش تب استفاده کنید.

مثال : کودک ۴ کیلوپی ، ۸ قطره

در صورتی که از شربت استفاده می کنید مقدار مناسب شربت، **نصف وزن کودک** شما می باشد. که هر شش ساعت تا کاهش تب استفاده شود.

مثال : کودک ۶ کیلوپی : ۳ سی سی شربت

شیاف استامینوفن را هم می توان هر شش ساعت تا کاهش تب استفاده کرد.

کودک تا وزن ۶ کیلو از شیاف ۱۲۵ استفاده شود.

روش انجام تن شویه:

اگر کودک در منزل تب دارد لباس های اضافه و پتو را از روی کودک بردارید.

پارچه تمیزی را در یک ظرف آب ولرم کاملاً خیس کنید. اگر آب سرد باشد کودک لرز می کند. آب آن را بگیرید و بر روی سطح بدن کودک در نواحی شکم-پیشانی-گردن-کشاله های ران- و زیر بغل بکشید.

از قرار دادن پارچه خیس بمدت طولانی بر روی بدن کودک خودداری کنید. زیرا باعث لرز کودک می شود. تن شویه را بصورت مداوم ادامه دهید تا تب کودک به ۳۷ درجه برسد.

