



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

عفونت های ادراری در کودکان

عفونت دستگاه ادراری کودکان



کد پمفلت: ATF4/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر مژگان مظاهری

پزشک برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز می کند. در صورت دستور باید در منزل تا تمام شده دوره درمان، داروها را به کودک بدهید. و داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.

دارو را خودسرانه قطع نکنید.

عدم درمان و پیگیری لازم در عفونت ادراری کودکان، می تواند باعث نارسایی کلیه در بزرگسالی شود.



منابع:

- Nelson Textbook of Pediatrics- 22nd Edition- 2024
- Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارست ان
امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

چه زمانی به دکتر مراجعه کنیم؟

- * اگر کودک خوب وزن نمی گیرد
- * ادرار بدبو دارد
- * بی قراری و بی اشتهايي دارد
- * زردی طول کشیده در نوزاد
- * یبوست طولانی
- * شب ادراری
- * درد های مبهم زیر شکم

اگر کودک تب دارد حتماً تن شویه و پاشویه انجام بدهید. از داروی تب بر **استامینوفن** استفاده کنید و تب را کنترل کنید. اگر تب پایین نیامد حتماً به پزشک مراجعه کنید.

عفونت ادراری چیست؟

زمانی که هر قسمت از دستگاه ادراری کودک (کلیه ها، مثانه، لوله های ادراری) آلوده به میکروب شوند علامتهایی ایجاد می شود که نشان دهنده عفونت ادراری است.

علامت های عفونت ادراری چیست؟

در نوزادان: تب- بی قراری یا خواب آلودگی- بی اشتها- استفراغ یا اسهال- وزن گیری کم

در کودکان: سوزش ادرار- تکرر ادرار- تب و لرز- بی اختیاری ادرار- درد شکم یا پهلوی- ادرار بدبو یا خونی



مهمترین راه تشخیص، آزمایش خون و ادرار است.

نکات بهداشتی در عفونت های ادراری

بعد از هر بار دستشویی ناحیه ادراری و تناسلی کودک خود را از جلو به عقب تمیز کرده و بشوید. شستشوی دستها پس از دستشویی با آب و صابون فراموش نشود.

کودکی که عفونت دارد نباید در وان یا لگن بنشیند. از لباس زیر نخی و خشک و ترجیحا بارنگ روشن برای کودک خود استفاده کرده و در صورت خیس شدن بلافاصله آن را عوض کنید.

لباس زیر تنگ و چسبان تن کودک نکنید.

به کودک خود یاد دهید که هر دو الی سه ساعت مثانه خود را خالی کند و ادرار خود را نگه ندارد.

پوشک شیرخوار را به موقع و در فواصل زمانی کمتر و به خصوص بعد از دفع مدفوع حتما تعویض نمایید.

در صورتیکه کودکان مبتلا به یبوست است، حتما جهت درمان به پزشک مراجعه کنید.

شستشوی ناحیه پرینه با صابون برای کودکان توصیه نمی شود.

رژیم غذایی کودک در عفونت ادراری:

به کودک مایعات بیشتر بدهید زیرا خوردن مایعات باعث افزایش دفع ادرار شده و میکروب های موجود در لوله های ادراری همراه با ادرار کردن دفع می شوند.



اگر کودک یبوست دارد : غذاهایی به کودک بدهید تا راحت تر اجابت مزاج داشته باشد مثل غذاهای نرم- میوه ها و آب میوه طبیعی- سبزی ها- آلو خشک و انجیر خشک خیس شده در آب

چه غذاهایی به کودک ندهیم؟

قهوه- نوشابه- غذاهای سرخ شده و ادویه دار