



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

خروسک

خروسک را جدی بگیر



کد پمفلت: ATF323/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر نوری

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

سرفه‌های شدید تب بیش از ۳۸٫۵ درجه

تنفس سریع و سخت کودک

کودکان کمتر از ۶ ماه مشکل بلع در کودک

عدم بهبود با درمان‌های خانگی

تغییر رنگ پوست کودک به آبی یا خاکستری در صورت، لب‌ها و روی ناخن



منابع:

Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت‌های بیشتر به سایت بیم ارست‌ان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

چه غذاهایی به کودک بدهیم؟

در طول درمان و تا خوب نشدن کامل سرفه‌ها، مواد غذایی همچون موز، شکلات، آجیل و بادام زمینی و بادام هندی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می‌شوند به کودک ندهید.

کودکی که تنفس سریع دارد ممکن است آب بدنش کم شود، پس به کودک مایعات کافی بدهید.

بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی که احتیاج به جویدن ندارند استفاده کنید.

غذاهای سرخ کردنی، فست فودها، غذای پر ادویه و محرک به کودک ندهید.

فروسک معمولاً دو تا چهار روز طول می‌کشد. بیشتر علائم تا یک هفته ادامه دارند، اما سرفه می‌تواند تا یک ماه ادامه داشته باشد.

مراقبت خوب در منزل شامل آرام نگه داشتن

کودک- دادن غذای مناسب و آب کافی و

نکشیدن سیگار در خانه است.

خروسک یا کroup

خروسک یک عفونت ویروسی است که راه هوایی کودک را تنگ و نفس کشیدن را سخت می‌کند.

کودکان مبتلا به خروسک ممکن است نوع خاصی از تنفس پر سر و صدا یا سرفه عمیق و پارس مانند داشته باشند که می‌تواند به طور ناگهانی - اغلب در شب - شروع شود.

کودکان بین شش ماه تا شش سال بیشترین احتمال ابتلا به خروسک را دارند.

خروسک یک بیماری تنفسی شایع دوران کودکی است و در پسر ها بیش از دختر ها رخ می دهد . ابتلا به این بیماری در پاییز و زمستان بیشتر است.



علائم خروسک



آیا خروسک بیماری مسری است؟

بله مگر اینکه خروسک به علت آلرژی یا محرکها باشد. اگر عامل خروسک ویروس باشد مسری است و بهتر است بیمار تا زمانی که علایمش بهتر نشده است در منزل نگه دارید.

مراقبت از کودک

مهمترین مراقبت در این کودکان حفظ و حمایت

راه هوایی و کمک به نفس کشیدن کودک است.

سعی کنید فرزندان را آرام نگه دارید، زیرا معمولاً وقتی گریه کرده یا فعالیت می‌کند، نفس کشیدن برایش سخت تر می‌شود.

فرزندان را تشویق کنید که زیاد استراحت کنند؛ بدن او برای مبارزه با ویروس به انرژی نیاز دارد.

مطمئن شوید که فرزندان به اندازه کافی مایعات می‌نوشد.

اگر کودک شما در نفس کشیدن مشکل دارد، باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک داروهایی را برای کمک به کاهش ورم راه‌های هوایی تجویز میکند.

آنتی‌بیوتیک‌ها به خروسک کمکی نخواهند کرد، زیرا خروسک توسط ویروس ایجاد می‌شود.