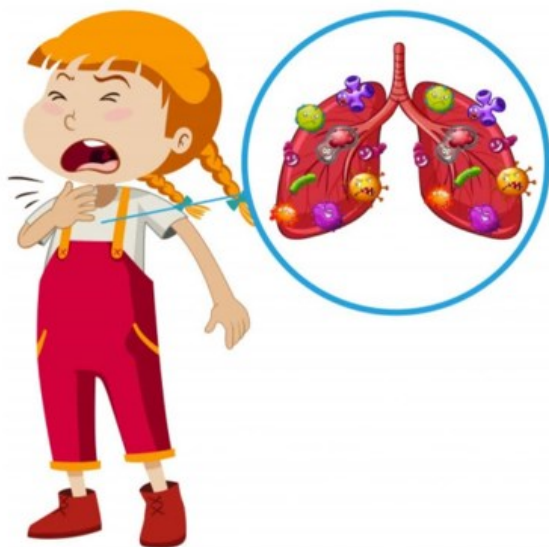




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

عفونت ریه در کودکان



کد پمفلت: ATF 177 /6/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر مرتضی رضایی

چه زمانی باید به بیمارستان مراجعه کنیم؟

اگر این علائم را در کودک دیدید باید او را به بیمارستان بیاورید:

تند تند نفس کشیدن

تنگی نفس شدید

پایین نیامدن تب

سرفه های شدید و پشت سرهم

بیحالی و خواب آلودگی

بی اشتها و استفراغ

کبود شدن لب ها یا ناخن ها

منابع:

**Nelson Textbook of Pediatrics-
22nd Edition-2024
Wong's Nursing Care of Infants
and Children 12th Edition-2024**

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارست ان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

داروها

آنتی بیوتیک ها باید طبق دستور پزشک در منزل ادامه داشته باشند تا دوره درمانی کامل شود. داروها را سر وقت و کامل به کودک بدهید.

اسپری های تنفسی: بعد از برداشتن درپوش اسپری ۳۰ ثانیه تکان بدهید و آنرا به آسم یار وصل کنید. آسم یار را روی دهان و بینی کودک بگذارید و یک پاف اسپری را فشار بدهید و به کودک بگویید نفس عمیق بکشد و ۳۰ ثانیه بعد پاف دوم را بزنید. بعد از اسپری به کودک کمی آب بدهید تا دهان کودک تمیز شود.

آسم یار را هر ۳-۴ روز یکبار با آب گرم بشویید و لازم به خشک کردن با پارچه نیست آنرا عمودی بگذارید تا خشک شود.



عفونت ریه می تواند در اثر آلودگی با میکروبها یا ویروس ها در کودکان ایجاد شود.

دراثر عفونت ممکن است ریه پر از مایع یا چرک شود و در نتیجه نفس کشیدن دشوار شده و **تب و سرفه و تنگی نفس** ایجاد می شود.



کدام کودکان بیشتر در معرض خطر هستند؟

کودکان زیر ۵ سال

کودکانی که نارس به دنیا آمدند.

کودکانی که بیماری های زمینه ای دارند.

کودکانی که سیستم ایمنی ضعیف دارند.

کودکانی که در معرض دود سیگار قرار دارند.

در عفونت ریه چه غذایی به کودک بدهیم؟

حتما کودک را برای غذا دادن در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید. خوابیده غذا به کودک ندهید.

برای اینکه ترشحات ریه رقیق شده و راحت تر خارج شود، مایعات بیشتر به کودک بدهید. غذاهای ولرم مثل سوپ، شیرگرم، فرنی به کودک بدهید.

غذای کودک باید پروتئین و ویتامین داشته باشد پس از

گوشت قرمز و

سفید، سبزیجات

تازه، میوه ها و یا

آب میوه طبیعی

استفاده کنید.



مصرف غذاهای پرچرب - شیرینی ها - سرخ

کردنی ممنوع است.

نکته های درمانی:

برای کمک به خارج شدن خلط کودک و ترشحات ریه و بهتر نفس کشیدن او بهتر است در حالت نیمه نشسته باشد.

از طریق فیزیوتراپی تنفسی (برگرداندن کودک به پهلو و ماساژ پشت کودک خصوصاً ناحیه ی کتف و زیر آن که دقیقاً روی بافت ریه قرار دارد) خیلی موثر است.

کودک را تشویق کنید نفس عمیق بکشد و بعد سرفه کند تا خلط خود را خارج کند.

استفاده از بخور گرم یا سرد هم میتواند به رقیق کردن ترشحات و خارج شدن آن کمک کند.

شستشوی داخل بینی با استفاده از سرم شستشوی استریل میتواند ترشحات را رقیق و کم کند.

حتما برای پاک کردن خلط از دستمال کاغذی استفاده کرده و بلافاصله دور بریزید.

دستهای کودک را مرتباً با آب و صابون بشوید.

اگر کودک تب دارد از داروی تب بر

استامینوفن و تن شویه برای پایین

آوردن تب استفاده کنید.