



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

تشنج به دنبال تب



کد پمفلت: ATF 43 /5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر محمد حسینی

داروها:

بعد از ترخیص کودک از بیمارستان ممکن است پزشک در منزل داروی ضد تشنج برای کودک شما تجویز کند. در چند روز اول شروع این داروها سردرد و خواب آلودگی طبیعی است.

داروها را سر ساعت به کودک بدهید. اگر یک وعده دارو را فراموش کردید بلافاصله بعد از اینکه به یادتان آمد دارو را به کودک بدهید. و دفعات بعدی براساس این ساعت تنظیم شود.

داروهای تشنج نباید خودسرانه کم و زیاد یا قطع شوند. اگر کودک بلافاصله بعد از مصرف دارو استفراغ داشت باید دوباره دارو به کودک داده شود. اگر نیم ساعت گذشته بود و بعد استفراغ داشت لازم نیست دارو را تکرار کنید.

منابع:

**Nelson Textbook of Pediatrics-
22nd Edition-2024
Wong's Nursing Care of Infants
and Children 12th Edition-2024**

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارستان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

پیشگیری:

در کودکان کنترل تب بسیار مهم است. مخصوصا در کودکانی که سابقه تب و تشنج داشتند احتمال تشنج در هر تب بالای ۳۸ درجه وجود دارد. حتما در منزل دماسنج تهیه کنید.

در صورت تب بالای ۳۷/۵ پاشویه و تن شویه را شروع کنید. با دستمال مرطوب به آب ولرم ناحیه پیشانی و کشاله های ران و زیر بغل و بازو های کودک را تن شویه کنید. از آب سرد استفاده نکنید.



این کار را تا زمانی که دمای بدن به ۳۷ برسد ادامه بدهید.

از داروی استامینوفن برای کنترل تب استفاده کنید.

اگر کودک زیر ۶ ماه است: از قطره استامینوفن استفاده کنید. به میزان **دو برابر وزن کودک** تعداد قطره های دارو است.

اگر کودک بالای ۶ ماه است: شربت استامینوفن به اندازه **نصف وزن کودک** به سی سی به کودک بدهید.

تشنج بعد از تب در کودکان

اگر تب در شیرخواران و بچه های کوچک کنترل نشود، ممکن است تشنج اتفاق بیافتد.

در این تشنج، کودک هوشیاری خود را از دست داده و بدن به لرزش افتاده و چشמהایش خیره می ماند یا به سقف دوخته می شود.

گاهی اوقات ممکن است تشنج به صورت تکان خوردن یک سمت بدن مثل دست یا پای راست یا چپ باشد که البته این نوع کمتر شایع است.

اغلب تشنجات ناشی از تب بصورت کوتاه یک یا دو دقیقه ای بوده ولی گاهی اوقات می تواند طولانی شده و بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد.

اکثریت بچه های مبتلا، با تب بالاتر از ۳۸ درجه تشنج می کنند ولی در برخی دیگر ممکن است با تب های پایین تر تشنج کنند. بیشتر مواقع تشنج ناشی از تب در طی ۴۸ ساعت اول بیماری تب دار بروز می کنند.

باید توجه داشت که صرع با تشنج ناشی از تب فرق می کند چرا که صرع تشنج مکرر بدون تب است.

تشنج بعد از تب در شیرخواران ۶ ماهه تا کودکان ۵ ساله دیده می شود. سن اوج شیوع این نوع تشنج بین سنین ۱۸ تا ۲۲ ماهگی است.

علامت های تشنج



اگر کودک ما تشنج کرد چه کنیم؟

تماشای اینکه پاره تن ما در حال تشنج است بسیار سخت است ولی مهمترین اصل این است که آرامش و خونسردی خود را حفظ کنیم. هرگونه اضطراب و دستپاچگی به ضرر کودک تمام خواهد شد.

در هنگام تشنج و یا خروج کف از دهان، کودک را روی زمین و به پهلو بخوابانید. هیچ تلاشی برای مهار تشنج نکنید. لازم نیست دست و پاهای کودک را محکم بگیرید (احتمال شکستن استخوان وجود دارد).

هیچ چیزی در دهان کودک قرار ندهید. در این شرایط به او آب یا خوراکی ندهید. به زور دهان کودک را باز نکنید. اگر غذا داخل دهان کودک هست آنرا خارج کنید.

لباس های تنگ کودک (دکمه ها و کمر بند) را باز کنید.

