



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

مراقبت آغوشی از نوزاد نارس



کد پمفلت: ATF 59/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر یلدا تقی پور

**نوزادانی که مراقبت آغوشی دریافت می کنند
باید از نظر تنفس منظم، رنگ پوست و دمای بدن
مورد ارزیابی قرار گیرند.**

بهتر است مراقبت آغوشی تا حد امکان
در بیمارستان و سپس در خانه انجام شود
تا زمانیکه مادر و نوزاد در این وضعیت
احساس راحتی می کنند، ادامه یابد.
تازمانی که وزن نوزاد به ۲۵۰۰ گرم
برسد، این روش مطلوب است.

منابع:

بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد ، مراقبت کانگرویی
والدین

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارستان
امیرالمومنین مراجعه کنید.
<https://amirhos.semums.ac.ir>

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

نوزاد بصورت برهنه بین سینه های مادر و در حالت عمودی
قرار داده می شود. سر نوزاد به یکطرف برگردانده شده و کمی
به عقب نگه داشته میشود. (این وضعیت موجب بازماندن راه
هوایی نوزاد شده و تماس چشمی بین مادر و نوزاد را فراهم
می آورد) مفصل ران نوزاد و بازوها خم شده و مانند وضعیت
قورباغه ای قرار داده می شود. قسمت پایین بدن نوزاد نیز با
دست مادر حمایت می شود. برای احساس راحتی مادر می

توان یک

ملحفه روی

نوزاد و مادر

انداخت.



تغذیه نوزاد در هنگام مراقبت آغوشی

مادر می تواند شیرخود را دوشیده و در هنگام مراقبت
آغوشی با فنجان، قاشق یا سرنگ (بسته به شرایط نوزاد) و
با راهنمایی پرستار به نوزاد شیر بدهد.



اهداف KMC

-افزایش سطح سلامت جسمانی نوزادان بویژه نوزادان نارس

-بهبود رشد و تکامل نوزاد بستری در NICU

-کاهش میزان استرس و افسردگی و افزایش اعتماد بنفیس والدین در مراقبت از نوزاد نارس

-افزایش ارتباط عاطفی بین نوزاد و والدین

-کاهش طول مدت بستری در بیمارستان

-کاهش میزان عفونت بیمارستانی و مرگ و میر نوزادان

-ارتقاء تغذیه با شیر مادر برای نوزاد نارس

-ایجاد یک تیم مراقبتی با حضور والدین



طول مدت هر بار مراقبت آغوشی مادر و نوزاد
نباید کمتر از یک ساعت باشد.

مراقبت آغوشی از نوزاد یا مراقبت کانگرویی

Kangaroo mother care(kmc)

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد، روش خاص مراقبت از نوزادان نارس و کم وزن است که باعث بهتر شدن وضعیت سلامت نوزاد از راه تامین دمای بدن، تغذیه با شیر مادر، پیشگیری از عفونت و ایجاد ارتباط نزدیک بین مادر و نوزاد می شود.

در این نوع مراقبت، نوزاد به وسیله مادر در تماس پوست به پوست نگهداری می شود و تا حد امکان با شیر مادر تغذیه می شود. مراقبت آغوشی از بیمارستان شروع شده و در خانه ادامه می یابد. شما می توانید با این کار رشد جسمانی و تکامل مغزی، روانی نوزادان را تضمین نمایید



آمادگی های لازم برای انجام مراقبت آغوشی

مادر بیماری جدی نداشته باشد.

بهداشت فردی (حمام روزانه، تعویض لباسها، شستن دستها و کوتاه و تمیز کردن ناخن ها) رعایت گردد.

تا هنگامی که نوزاد نیاز به مراقبت آغوشی دارد، هم نوزاد و هم مادر از حمایت اعضای خانواده بویژه پدر برخوردار باشند.

مراقبت آغوشی می تواند با استفاده از هر نوع لباس جلو باز و یا پیراهن ولباس راحت انجام شود.

نوزاد با کلاه، جوراب، پوشک و پیراهن جلو باز و بدون آستین پوشانده شود.