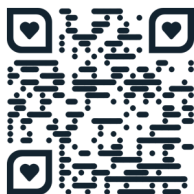
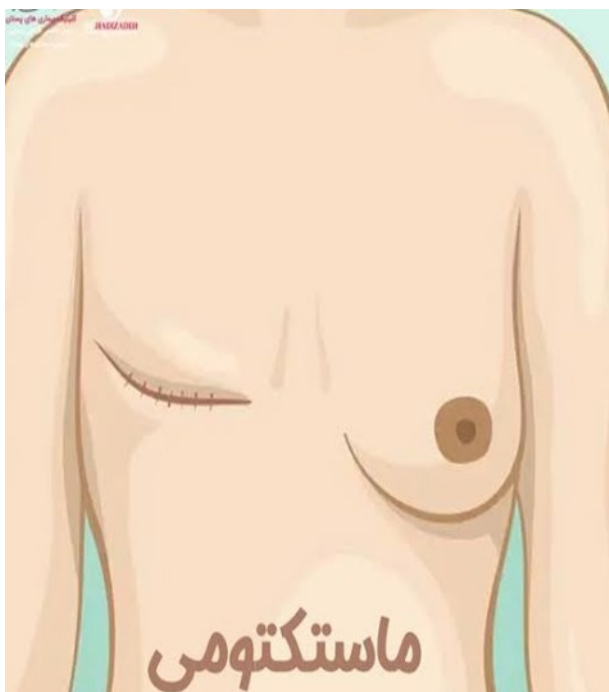




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

جراحی برداشتن سینه



کد پمفلت: ATF370/0/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر سیامک یغمایی

یکی از اقدامات مهم، حمایت روحی و روانی خانواده و دوستان از این بیماران است. بیمار باید درباره احساسات و نگرانی‌هایش با دیگران حرف بزند تا اضطراب و استرس او کم شود.

بعد از جراحی باید برای ادامه روند درمان به پزشک متخصص خود مراجعه کند.



در صورت تب - خون ریزی از بخیه‌ها - ورم شدید دست و تنگی نفس - درد غیر قابل کنترل - و همچنین قرمزی و ترشح و بوی بد محل عمل به پزشک مراجعه کنید.

منابع:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۰

جهت رویت پمفلت‌های بیشتر به سایت بیمارستان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

رژیم غذایی:

رژیم پر پروتئین (گوشت - تخم مرغ - لبنیات) میوه و سبزیجات و مصرف مایعات کافی رعایت شود و از غذاهای چرب و سنگین در روزهای اولیه بعد عمل پرهیز شود.

مراقبت‌ها در منزل:

برای راه رفتن و خروج از تخت در صورت نداشتن سرگیجه و عدم تعادل، حتماً از همراه و پرستار کمک بگیرید.

بهتر است هرچند ساعت یکبار از تخت پایین بیایید و قدم بزنید. راه رفتن سبک روزانه و انجام کارهای سبک روزانه مانعی ندارد.

از بلند کردن اجسام سنگین (حداقل ۴ تا ۶ هفته) و فعالیت شدید پرهیز شود.

درد خفیف تا متوسط طبیعی است و برای جلوگیری از زیاد شدن درد توصیه می‌شود یک بالش زیر دست سمت عمل گذاشته شود.

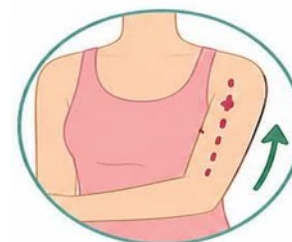
داروهای خود را سر وقت مصرف کنید و بدون مشورت پزشک دارو اضافه یا قطع نشود.

تعریف:

جراحی برداشتن سینه، یکی از روش‌های درمانی برای درمان سرطان پستان است. این عمل جراحی می‌تواند شامل برداشتن تمام بافت پستان یا بخش‌هایی از آن باشد. انتخاب نوع جراحی بستگی به مرحله سرطان، اندازه و موقعیت تومور، و دیگر عوامل مرتبط با بیمار دارد.

مراقبت‌های بعد از عمل:

به علت دستکاری سیستم لنفاوی، از دست سمت عمل باید مراقبت ویژه کرد تا ورم و درد نداشته باشد.



دست خود را
بالا نگه دارید.



ورزش‌های دست و
شانه را به آرامی انجام دهید.



از گرفتن فشار خون، تزریق
یا خونگیری در سمت
عمل شده خودداری کنید.



ماساژ ملایم دست و
انگشتان می‌تواند به کاهش
ورم کمک کند.



تا زمان بهبودی از بلند کردن
اجسام سنگین خودداری کنید.



از لباس و سوتین
راحت استفاده کنید.

مراقبت از زخم:

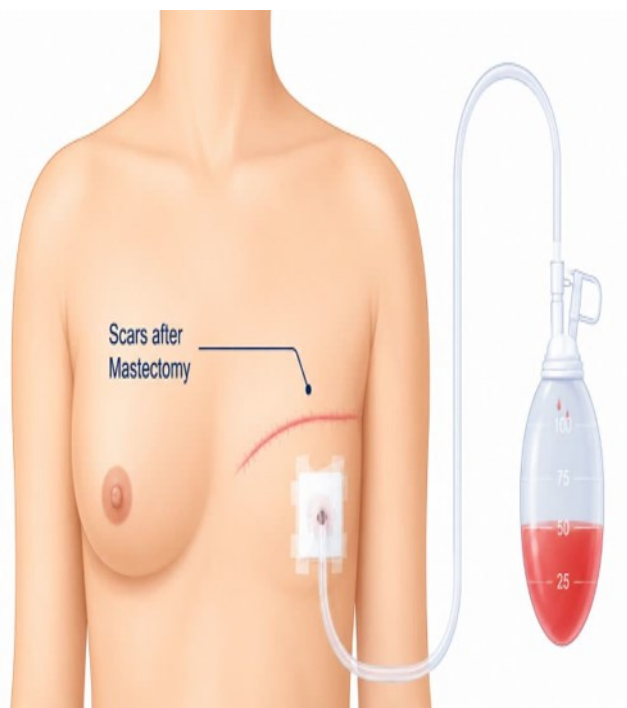
پانسمان محل عمل باید خشک و تمیز نگه داری شود.

در برخی بیماران برای خروج ترشحات محل عمل لوله ای در زخم گذاشته می‌شود که درن می‌گویند و با بخیه به محل زخم وصل است.

باید زمان جابجایی بیمار مراقب باشد که درن کشیده و یا خارج نشود.

روزانه رنگ و میزان ترشحات درن نوشته شود و مخزن خالی شده و درن پایین تر از سطح زخم قرار گیرد.

ترشحات درن ۲ تا ۳ روز اول خونی است. ۳ روز دوم خونابه و کم کم صورتی و سپس زرد رنگ می‌شود. در صورت افزایش ناگهانی ترشح یا قطع ناگهانی خروج مایع (۲۴ تا ۴۸ ساعت اولیه) و یا بوی بد یا تغییر رنگ غیر عادی فوری به پزشک مراجعه شود.



محل زخم را مالش ندهید و محل عمل با شامپو بچه شسته شود و سپس آبکشی نمایید و با حوله تمیز به آرامی خشک سپس با باد سشوار ملایم خشک کنید.

زمان مراجعه به پزشک برای کشیدن بخیه و بررسی زخم و کشیدن درن توسط پزشک تعیین می‌شود که ممکن است ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل باشد.