



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

پارگی کیسه آب



کد پمفلت: ATF 280/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر شهرزاد آقاعمو

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر بیمار باید به پزشک خود مراجعه نماید:

- ⇐ تب و لرز یا وجود علائم سرماخوردگی
 - ⇐ خونریزی واژینال یا نشت مایع سبز یا بد بو از واژن
 - ⇐ انقباضات رحمی و گرفتگی عضلانی
 - ⇐ درد شکم و درد کمر
 - ⇐ تغییر در حرکات جنین
- همچنین به بیمار توصیه می شود تا از رابطه جنسی در این مدت خودداری نماید .



منابع:

کتاب بارداری ویلیامز ۲۰۲۲،

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان دوستدار مادر ویراست چهارم

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمارستان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

مراقبت ها:

- ♦ مراجعه فوری به بیمارستان و بستری شدن در صورت نیاز
- ♦ توجه به حرکات جنین و اطلاع به پرستار در صورت کم شدن حرکات جنین
- ♦ رعایت بهداشت فردی برای پیشگیری از عفونت ناحیه تناسلی یا عفونت ادراری
- ♦ استراحت کافی و پرهیز از مسافرت در ۳ ماه آخر
- ♦ پرهیز از انجام کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری
- ♦ ترک سیگار
- ♦ کاهش استرس
- ♦ تغذیه سالم

پارگی زودرس کیسه آب یک اورژانسی است و باید در اسرع وقت به نزدیک ترین بیمارستان مراجعه شود.

پارگی زودرس کیسه آب

اگر کیسه آب پیش از هفته ۳۷ بارداری پاره شود به آن پارگی زودرس کیسه آب می گویند. اگر پاره شدن کیسه آب به صورت زود هنگام اتفاق بیفتد، ممکن است باعث زایمان زودرس شود (اما نه در همه موارد).

پارگی کیسه آب در حدود ۳ درصد بارداری ها ایجاد می شود.

شایع ترین علامت پارگی کیسه آب، خروج ناگهانی مایع شفاف یا زرد کم رنگ از واژن است که ممکن است به صورت متناوب نیز رخ دهد. این مایع شباهت زیادی به ادرار دارد و به صورت ترشحاتی مداوم از واژن دیده می شود.

تشخیص پارگی کیسه آب:

برای تشخیص پارگی کیسه آب، پزشک دهانه رحم را معاینه می کند و در صورت نیاز، از ترشحات واژن نمونه برداری کرده و آزمایش های لازم را انجام می دهد. سونوگرافی نیز ممکن است برای بررسی دقیق تر درخواست شود.

درمان براساس سن حاملگی متفاوت است.

پیش از هفته ۳۴ (پره ترم)



پزشکان تلاش می کنند با پایش و دارو در بیمارستان، زایمان را به تأخیر بیندازند

دارو	هدف
کورتیکواستروئیدها	کمک به رشد ریه های جنین
آنتی بیوتیک ها	پیشگیری از عفونت و طولانی تر کردن بارداری
منیزیم سولفات	کمک به مغز جنین

درمان براساس سن حاملگی متفاوت است.

بین هفته ۳۴ تا ۳۷ (پره ترم دیر هنگام)



پس از هفته ۳۷ (بارداری ترم)



پزشکان خطرات را می سنجند، اما زایمان اغلب امن ترین گزینه است

برای پیشگیری از عفونت، زایمان معمولاً طی ۲۴ ساعت توصیه می شود