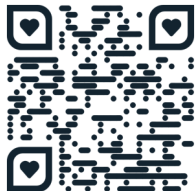




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

مراقبت از نوزاد نارس



کد پمفلت: ATF246/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر یلدا تقی پور

پیگیری ها بعد از ترخیص:

اولین معاینه نوزاد باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص صورت گیرد.

نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از ۳۴ هفته و وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم و تمامی نوزادان نارس که اکسیژن گرفتند، در معرض خطر بیماری چشم قرار دارند. پس باید طبق دستور پزشک در مدت زمان تعیین شده توسط متخصص چشم پزشکی معاینه شوند.

نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از ۳۴ هفته و وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم در معرض خونریزی داخل مغزی هستند. لذا در روز ۴ تا ۷ بعد از تولد در بخش نوزادان سونوگرافی مغز انجام می شود.

تمامی نوزادان باید تا سن یک ماهگی مورد شنوایی سنجی قرار گیرند.

نوزادان نارس معمولاً در ۱ تا ۳ ماهگی دچار کم خونی می شوند پس داروها و مکمل های تجویز شده سر موقع و کامل به نوزاد داده شوند.

منابع:

Nelson Textbook of Pediatrics- 22nd Edition-2024
Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

به نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ بارداری به دنیا می آیند

نارس گفته می شود



نوزاد نارس

به نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد می شوند، نوزاد نارس می گویند.

مشخصات ظاهری نوزاد نارس

این نوزادان وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم دارند اندازه بدن آنها کوچک است و چربی زیر پوستشان کم است.

پوست نازک و براق و صورتی رنگ دارند
تند تند نفس می کشند
ضعف در مکیدن شیر دارند
بیش از حد میخوابند.



مراقبت از نوزاد نارس

در طول مدت بستری شیرخوار نارس در بیمارستان، والدین به خصوص مادر باید بصورت منظم در بخش نوزادان حضور یابد بعد از طی روزهای اول بستری وقتی نوزاد بهبود نسبی یافت حضور مادر اهمیت بیشتری می یابد.



از مراقبت های نوزادان نارس قرار دادن نوزاد در آغوش مادر است که مراقبت آغوشی گفته می شود. بهترین جا برای مراقبت از نوزاد آغوش مادر است حفظ دمای بدن نوزاد در این

شیوه به خوبی انجام می گیرد و وقتی نوزاد را به صورت عمودی در آغوش مادر قرار می دهند مشکلات تنفسی نوزاد کمتر می شود و چون در آغوش مادر قرار دارد هر زمان که نیاز به تغذیه داشته باشد و قادر به مکیدن شیر باشد می تواند از شیر مادر استفاده کند.

هر وقت که امکان پذیر است به آرامی کودکتان را لمس کنید یا او را نوازش کنید .

با کودکتان صحبت کنید برای او قصه بگویید یا آواز بخوانید تا او به صدای آرامش بخش شما عادت کند .

تغذیه نوزاد نارس

در ابتدای شروع تغذیه با **شیر مادر**، شیر در حجم های کم و اغلب با لوله معده داده می شود از آنجا که شیر مادر برای نوزاد نارس لازم است، باید مادر شیر خود را دوشیده و با ظروف تمیز دردار و با رعایت شرایط مناسب (قرار دادن یخ یا کیسه یخ در اطراف ظرف شیر) به بیمارستان بدهد. نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر با برچسب روی ظرف شیر درج شود. شیر مازادبر نیاز، بایستی در فریزر نگهداری شود.

والدین هنگام ورود به بخش بایستی دستهای خود را با مایع مخصوص به مدت دو دقیقه بشویند و مقررات بخش را نیز رعایت کنند.

ممکن است در ابتدا تغذیه با لوله معده و توسط پرستار صورت گیرد ولی مادر می تواند تحت نظر پرستار این روش تغذیه را یاد بگیرد و شیر را به آرامی از طریق لوله به نوزاد بدهد.

وقتی حجم شیربا دستور پزشک زیاد شد، مکیدن با سینه مادر تمرین می شود و در این هنگام مادر سینه خود را در دهان نوزاد می گذارد تا شیرخوار کم کم مکیدن را یاد بگیرد، طوریکه تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و کل حجم شیر با سینه مادر داده شود.