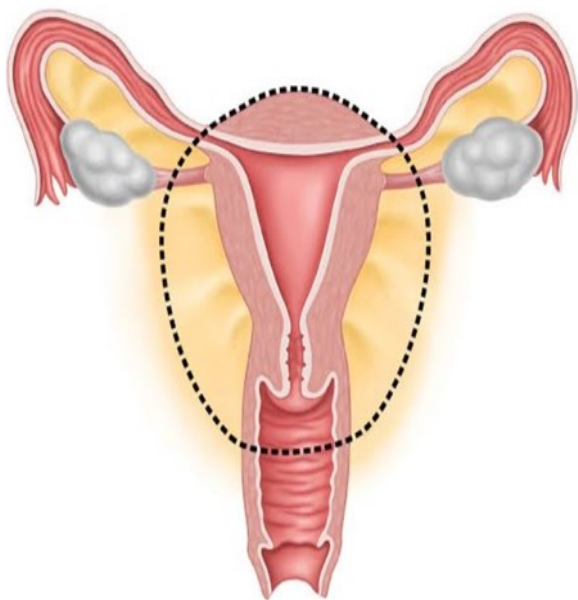




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

جراحی برداشتن رحم



کد پمفلت: ATF41/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر ساتینیک درزی

ممکن است با حرکت کردن و راه رفتن در ابتدا یا انتهای بخیه خود احساس سوزشی متفاوت از بقیه جاها داشته باشید که طبیعی است.

هنگام عطسه یا سرفه یک بالش روی محل برش جراحی قرار دهید تا افزایش درد جلوگیری کنید.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

تب، ترشح، قرمزی و التهاب بخیه ها می تواند نشانه عفونت باشد.

در صورت درد و تورم ساق پا، تغییر رنگ پوست محل بخیه ها، تنگی نفس ناگهانی، تپش قلب، ترشح چرکی و بدبو واژینال، افزایش میزان خونریزی در روزهای اول بعد از عمل

منابع:

کتاب جراحی ژنیکولوژی - (تلیسند ز ۲۰۲۴)
جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمه ارسه ان
امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

در صورت داشتن شکم بزرگ از شکمبند استفاده کنید به صورتی که زخم شما را کاملاً بالا نگه دارد تا از عفونت جلوگیری کند. خیس و مرطوب بودن محل عمل باعث باز شدن بخیه ها می شود.



خونریزی از واژن به مقدار کم بعد از عمل طبیعی است.

در صورت افزایش میزان خونریزی مراجعه نمایید.

بهداشت فردی را رعایت کنید و لباس زیر نخی بپوشید و روزانه آن را تعویض کنید.

۴ تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین و نزدیکی جنسی پرهیز کنید.

جراحی برداشتن رحم

این جراحی برای درمان بعضی از مشکلات زنان مثل درد شدید لگن، خونریزی شدید و نامنظم ماهانه یا ابتلا به سرطان رحم انجام می شود، که برای درمان آنها چاره‌ای جز خارج کردن رحم از طریق جراحی نیست.

مراقبت ها بعد از عمل در بیمارستان

زمانی که از اتاق عمل به بخش منتقل می شوید تا ۸ ساعت باید صاف به پشت بخوابید و بالش نداشته و سر را بالا نیاورید. در افرادی که بی حسی نخاعی دریافت کردند، بالا آوردن سر قبل از ۸ ساعت، می تواند باعث ایجاد سردرد های طولانی شود. بعد از برگشتن حس پاها میتوانید به پهلو بخوابید.

تا زمانی که پزشک دستور نداده از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. (معمولا تا ۲۴ ساعت بعد از عمل)

در صورت درد شدید به پرستار اطلاع دهید تا مسکن برای شما استفاده شود.

تا زمانی که به شما اجازه راه رفتن داده نشده پاهای خود را دائما روی تخت تکان دهید تا از لخته شدن خون در رگ ها جلوگیری شود

بعد از عمل چه غذایی بخوریم؟

وقتی به شما اجازه خوردن داده شد ابتدا از آب ساده، آب کمپوت یا چای نبات و یک تا دو نوبت اول از سوپ صاف شده استفاده نمایید. تا دو روز بعد از عمل نفخ میتواند درد شدید شکم ایجاد کند پس مواد غذایی نفخ: حبوبات- آبنمیه های پاکتی- جو - کلم و... استفاده نکنید.

خوراکی های کمک کننده به کم خونی



شیر و لبنیات برای پیشگیری از پوکی استخوان مهم و لازم است.

برای جبران خون از دست رفته مواد غذایی که آهن دارند استفاده کنید.

مراقبت ها در منزل

داروها را به موقع استفاده نمایید. قرص آهن طبق دستور پزشک برای جبران خونریزی باید استفاده شود. قرص آهن خود را به همراه مواد کلسیم دار مثل شایروماست استفاده نکنید. چون از جذب آن جلوگیری می کند.

در صورت تجویز پزشک از شیاف دیکلوفناک در هنگام درد استفاده کنید.

پانسمان شما روز ترخیص تعویض می شود و پانسمان ضد آب گذاشته می شود. روز ترخیص می توانید به حمام بروید و روزانه دوش بگیرید و با شامپوچه شسته ولی روی آن لیف نکشید. سپس محل زخم را با باد سرد ششوار کاملا خشک کنید و نیازی به پانسمان و استفاده از بتادین نیست.

روغن خانگی روی محل زخم استفاده نکنید .

۱۴-۱۰ روز بعد به پزشک مراجعه کنید تا بخیه ها را

بکشد.