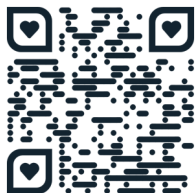




مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

زردی نوزاد



کد پمفلت: ATF243/4/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر یلدا تقی پور

حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص، مجدداً به علت زردی بستری میشوند. لذا توصیه میشود نوزادان ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص کودکان مراجعه نمایند.

نوزادان با زردی شدید بایستی از نظر شنوائی بررسی شوند.

استفاده از داروهای خانگی مثل ترنجبین و شیر خشت و دادن آب و آب قند برای کاهش زردی توصیه نمی شود. استفاده از داروهای خانگی باعث کم آبی، اسهال و بیحالی نوزاد می گردد.

توصیه های لازم برای والدین

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی، شیردهی مکرر با شیر مادر است. شیردهی مداوم، باعث افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی نوزاد می شود.

قطع کردن شیر مادر جهت درمان زردی و جایگزین کردن آن با شیر خشک، بصورت معمول توصیه نمی شود.

اگر پزشک تشخیص دهد که زردی باعث شیر مادر ایجاد شده ۱-۲ روز شیر مادر قطع شده و شیر خشک جایگزین می شود.



با ببقراری نوزاد زیر دستگاه فتوتراپی چه کنم؟

قبل از گذاشتن نوزاد زیر دستگاه مطمئن شوید گرسنه نیست.

او را فقط با پوشک و چشم بند درون دستگاه بگذارید و از

چشم بند با جنس مناسب استفاده کنید.

پوشک نوزاد را قبل از شروع کار عوض کنید.

هر ۲ ساعت یکبار نوزاد را بیرون بیاورید.

منابع:

- Nelson Textbook of Pediatrics- 22nd Edition- 2024
- Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارست ان

امیرالمومنین م راجع ه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

زردی نوزادی

زردی یکی از شایعترین مشکلات و یکی از مهمترین علل بستری نوزادان می باشد، ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی می شوند.

چرا نوزاد ما زرد شده است؟



تشخیص زردی

مطمئن ترین راه آزمایش خون و تعیین عدد زردی نوزاد است.

جهت تشخیص زردی در منزل توصیه می شود که در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنیم. اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنید.

درمان زردی

بهترین درمان زردی، نور درمانی یا فتوتراپی است. استفاده از لامپ های مهتابی در منزل، تاثیری زیادی در کاهش زردی نوزاد ندارد و خطر ترکیدن لامپ و صدمه به نوزاد نیز وجود دارد.

معمولاً فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد قطع می شود.

حتما چشم بند برداشته شده و چشم از نظر ترشحات چک شود. همچنین پل بینی از نظر زخم که از عوارض چشم بند میباشد بررسی شود.

استفاده از پوشش قابل اطمینان برای چشم ها و داشتن پوشک هنگام دریافت نوردرمانی ضروری است.

جابجایی نوزاد در دستگاه نوردرمانی باید انجام شود تا پوست همه قسمت های بدن نوزاد نور دریافت کند. نوردرمانی عوارض خیلی کمی دارد. گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد می شود. در مواردی نیز جوش های پوستی گذرا روی بدن نوزاد دیده می شود.

