



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

فتو تراپی یا نوردرمانی نوزاد در منزل



استفاده از داروهای خانگی مثل ترنجبین
و شیرخشت و دادن آب و آب قند برای
کاهش زردی توصیه نمی شود. استفاده از
داروهای خانگی باعث کم آبی، اسهال و
بیحالی نوزاد می گردد.



نوزاد را کاملاً برهنه کنید و فقط از چشم بند برای پوشاندن چشم ها و از پوشک برای پوشاندن ناحیه تناسلی نوزاد استفاده کنید.

فرزندتان را هر ۲ ساعت یک بار تغییر وضعیت بدهید و او را بچرخانید تا با رسیدن نور به تمام بخش های بدن نوزاد، روند بهبودی سرعت پیدا کند.

هر ۱،۵ تا ۳ ساعت یکبار حتماً نوزاد را از دستگاه خارج کرده و به طور منظم به او شیر بدهید.

راه هوایی نوزاد را کنترل کنید تا به علت استفاده از چشم بند بسته نشده باشد. (بسته نشدن دهان و بینی با چشم بند)

در صورت مشاهده ترشح از چشم نوزاد،

دفع اسهالی، راش و قرمزی پوست،

تغذیه ضعیف، عدم مرطوب یا کثیف

بودن پوشک (کاهش دفعات ادرار نوزاد)،

خواب آلودگی مین تغذیه به پزشک

مراجعه کنید.

منابع:

- Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیم ارست ان

امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>



کد پمفلت: ATF356/01/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر یلدا تقی پور

استفاده از دستگاه فوتوتراپی در منزل

فاصله نوزاد تا دستگاه حداقل بین ۲۰ تا ۲۵ سانتی متر باشد.

لامپ های دستگاه تمیز باشند و روی آنها گرد و غبار و آلودگی نباشد.

دستگاه را زیر تابش مستقیم خورشید و یا در نزدیکی وسایل سرمایشی یا گرمایشی قرار ندهید.

سطحی که قرار است دستگاه روی آن قرار گیرد صاف و هموار باشد و در ارتفاع نباشد.

قبل از تماس با نوزاد دست ها را بشوید.



مادران عزیز دقت داشته باشید کلیه نوزادانی که دچار زردی نوزادی می شوند، نمی توانند فوتوتراپی در منزل بگیرند باید به متخصص کودکان مراجعه کنند و پزشک شرایط نوزاد را بررسی کرده و دستور فوتوتراپی در منزل را بدهد.



زردی نوزاد یعنی تغییر رنگ پوست بدن و سفیدی چشم ها به رنگ زرد است.

زردی در نوزادان شایع است و بین ۶۰٪ از نوزادان رسیده و ۸۰٪ از نوزادان نارس را در هفته اول زندگی تحت تأثیر قرار می دهد.

تشخیص زردی

مطمئن ترین راه آزمایش خون و تعیین عدد زردی نوزاد است.

جهت تشخیص زردی در منزل توصیه می شود که در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنیم. اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت کنید.

یکی از درمان های زردی نوزاد نوردرمانی یا فوتوتراپی است.