مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

عفونت خون در نوزاد

کد پمفلت: ATF 186/5/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: خانم دکتر یلدا تقی پور

اگر علایم زیر را در کودک تا ۳ ماهگی مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید:

۱- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن

۲- تب بالای ۳۸ درجه در نوزادان تازه متولد شده تا یک ماهگی و همچنین دمای بدن نوزاد کمتر از ۳۶،۵

۳- نفس کشیدن غیر عادی یا تند تند نفس کشیدن

۴- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)

۵-خواب آلودگی و بی حالی

۶-ورم یا برجستگی ملاج ها در نوزادان

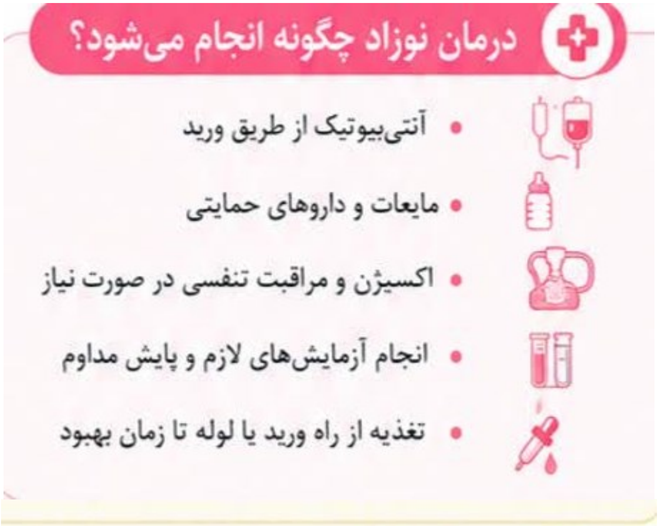
۷- هرگونه تغییر حرکتی و رفتاری که موجب نگرانی شما است .

منابع:

- Nelson Textbook of Pediatrics- 22nd Edition-2024
- Wong's Nursing Care of Infants and Children 12th Edition-2024

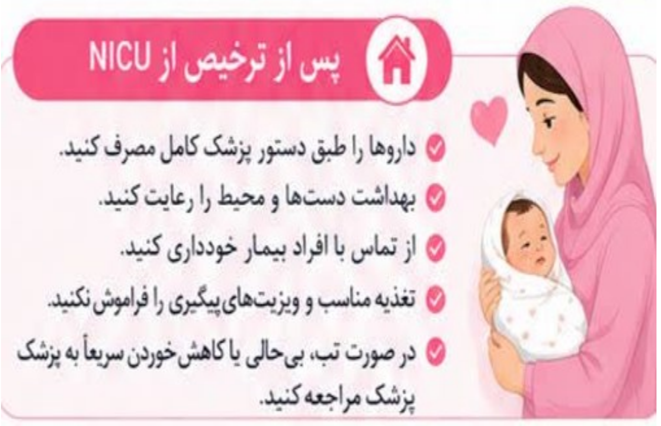
جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمارستان امیرالمومنین مراجعه کنید.

https://amirhos.semums.ac.ir



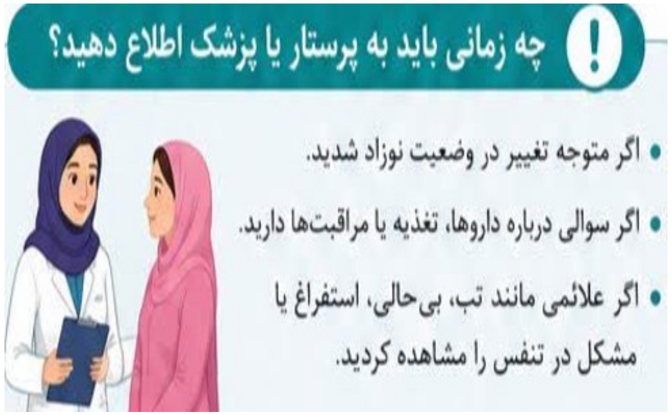
درمان نوزاد چگونه انجام می‌شود؟

- آنتی‌بیوتیک از طریق ورید
- مایعات و داروهای حمایتی
- اکسیژن و مراقبت تنفسی در صورت نیاز
- انجام آزمایش‌های لازم و پایش مداوم
- تغذیه از راه ورید یا لوله تا زمان بهبود



پس از ترخیص از NICU

- ✓ داروها را طبق دستور پزشک کامل مصرف کنید.
- ✓ بهداشت دست‌ها و محیط را رعایت کنید.
- ✓ از تماس با افراد بیمار خودداری کنید.
- ✓ تغذیه مناسب و ویزیت‌های پیگیری را فراموش نکنید.
- ✓ در صورت تب، بی‌حالی یا کاهش خوردن سریعاً به پزشک پزشک مراجعه کنید.

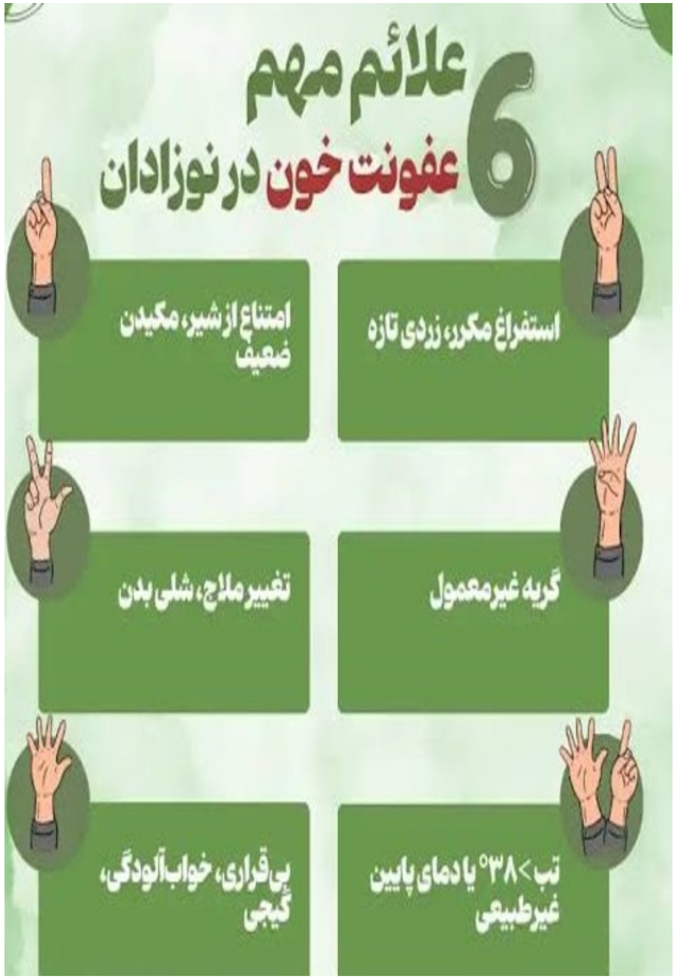


چه زمانی باید به پرستار یا پزشک اطلاع دهید؟

- اگر متوجه تغییر در وضعیت نوزاد شدید.
- اگر سوالی درباره داروها، تغذیه یا مراقبت‌ها دارید.
- اگر علائمی مانند تب، بی‌حالی، استفراغ یا مشکل در تنفس را مشاهده کردید.

عفونت خون در نوزاد

عفونت خون وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی روبرو می شود و این بیماری زمانی اتفاق می افتد که بدن نوزاد به یک عفونت واکنش شدید نشان بدهد و یک التهاب در کل بدن ایجاد می شود و میتواند به اندام های حیاتی نوزاد آسیب جدی بزنند.


6 علائم مهم
عفونت خون در نوزادان
استفراغ مکرر، زردی تازه
امتناع از شیر، مکیدن ضعیف
گریه غیرمعمول
تغییر ملاج، شلی بدن
تب >۳۸° یا دمای پایین غیرطبیعی
بی‌قراری، خواب‌آلودگی، گیجی

تشخیص و درمان

اگر نوزاد علایم بیماری را داشت باید آزمایش خون و آزمایش ادرار و عکس برداری از قفسه سینه انجام می شود.

در صورت عفونت خون در نوزاد باید در بخش مراقبتهای ویژه بستری و درمان شود. آنتی بیوتیک های تزریقی از راه رگ برای نوزاد شروع شده و باید تا ۴۸ ساعت ادامه یابد.

معمولا با داشتن علائم و قبل از اینکه جواب آزمایش حاضر و تشخیص قطعی شود پزشک آنتی بیوتیک را شروع میکند، زیرا تا حاضرشدن جواب آزمایشات ۳-۲ روز زمان لازم است و منتظر ماندن برای جواب آزمایش می تواند باعث انتشار عفونت در کل بدن و بدحال تر شدن نوزاد و سخت شدن روند درمان شود.

مراقبت ها از نوزاد

شستشوی دستها قبل از تماس با نوزاد

عدم بوسیدن نوزاد

دوری از افراد دارای بیماریهای ویروسی و عفونی مانند سرماخوردگی

عدم استعمال دخانیات در منزل

خلوت بودن و کاهش تردد در اتاقی که نوزاد حضور دارد

دمای اتاق ۲۴-۲۲ درجه باشد

هفته ای ۲ بار حمام شود

ملحفه ها و لباسهای نوزاد در صورت آلودگی تعویض و در صورت عدم آلودگی روزانه تعویض شود.

تعویض پوشک حداکثر تا ۳ ساعت انجام گردد.

کنترل بند ناف از نظر ترشحات ناحیه، خشک و تمیزبودن نگه داشته شود.