



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین سمنان  
واحد آموزش و ارتقاء سلامت

## جراحی غده تیروئید



کد پمفلت: ATF369/0/05.05

تاریخ تهیه: ۱۴۰۵

تایید کننده علمی: آقای دکتر سپامک یغمایی

## چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید:

مقداری تورم و پف یا کبودی جزئی در محل برش طبیعی است. اما ورم سریع و ناگهانی گردن که احساس سفتی ایجاد کند و بر توانایی تنفس و بلع شما تاثیر بگذارد. یک وضعیت اورژانسی است و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.



در صورت قرمزی، تورم، ترشح، تب، تنگی نفس یا تغییر صدا، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

### منابع:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۲۰

جهت رویت پمفلت های بیشتر به سایت بیمارستان امیرالمومنین مراجعه کنید.

<https://amirhos.semums.ac.ir>

## مراقبت ها در منزل:



از فعالیت سنگین و ورزش شدید به مدت ۲ تا ۳ هفته خودداری کنید.

از بلند کردن اجسام سنگین در ۲-۳ هفته اول پس از جراحی خودداری کنید.

استراحت کافی داشته باشید. و پس از ۱ تا ۲ هفته پس از جراحی می توانید به محل کار خود بازگردید.

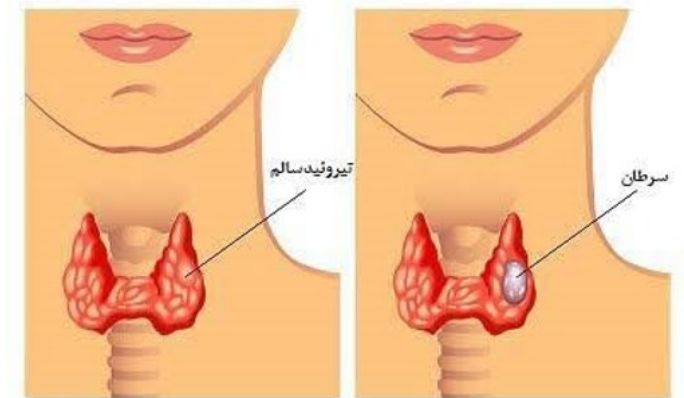


داروهای تجویز شده را منظم طبق دستور مصرف کنید.

از قطع یا تغییر دوز داروهای تجویز شده بعد از عمل {کلسیم و ویتامین د و لووتیروکسین} بدون مشورت پزشک خودداری شود.

تیروئید، این غده کوچک پروانه‌ای شکل در قسمت جلویی گردن است و نقش مهمی در تولید انرژی بدن دارد.

گاهی برای درمان بیماری های تیروئید مثل سرطان یا بزرگ شدن تیروئید و همچنین درمان پرکاری تیروئید جراحی انجام شده و طی آن تمام یا بخشی از غده تیروئید برداشته می شود.



### مراقبت های بعد از عمل:

در ساعات اولیه بعد از عمل بیمار با زاویه ۳۰ تا ۴۵ درجه نیمه نشسته باشد تا بهتر نفس بکشد.

در صورت بی حسی و سوزن سوزن شدن در اطراف دهان یا نوک انگشتان (علائم کاهش کلسیم) به پرستار خود اطلاع دهید.

ممکن است تغییر در صدا یا مشکل در بلع داشته باشید لطفاً به پرستار خود اطلاع دهید.

### مراقبت از زخم:

در برخی بیماران برای خروج ترشحات محل عمل لوله ای در زخم گذاشته می شود که درن می گویند و با بخیه به محل زخم وصل است.

باید زمان جابجایی، بیمار مراقب باشد که درن کشیده و یا خارج نشود.

روزانه رنگ و میزان ترشحات درن نوشته شود و مخزن خالی شده و درن پایین تر از سطح زخم قرار گیرد.

تعویض پانسمان در منزل طبق نظر پزشک انجام می شود.



محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.



از لمس، فشار یا ماساژ محل جراحی خودداری کنید.



می توانید بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت هنگام خواب، سر و گردن خود را بالاتر نگه دارید.



استحمام کنید.

### رژیم غذایی بعد از عمل:

چون بلعیدن غذا کمی دردناک است، با خوردن یخ های خوش طعم، نوشیدنی های خنک و بستنی شروع کنید. در مرحله بعدی می توانید از غذاهای نرم مانند انواع پودینگ ها، ماست، یا میوه های پخته شده، تخم مرغ آب پز و میکس شده، انواع سوپ صاف شده و پوره ی سیب زمینی استفاده کنید.

از خوردن غذاهای خشک مانند چیپس یا سبزیجات خام که باعث خراشیده شدن گلوی شما می شوند، خودداری کنید. همچنین از نوشیدن آب پرتقال یا مصرف غذاهای اسیدی و ترش مانند گوجه فرنگی که ممکن است گلو را اذیت کنند خودداری کنید.

ممکن است پس از عمل جراحی، روده ی شما به طور منظم کار نکند و یا یبوست داشته باشید. برای رفع این مشکل به اندازه کافی آب بنوشید و به طور روزانه از غذاهای فیبردار (میوه ها و سبزیجات) استفاده کنید.



غذاهای نرم و سبک مصرف کنید و به میزان کافی آب بنوشید.



از مصرف دخانیات و قرار گرفتن در معرض دود خودداری کنید.